

平成30年度

2月給食予定献立表



認定こども園 あけぼの幼稚園

日	10時のおやつ (1・2歳児のみ)	昼食	主な材料	3時のおやつ
1 (金)	スキムミルク ビスケット	★節分行事★ 加治木別院 ※おにぎり弁当		お茶 菓子
2 (土) 白ご飯	スキムミルク クッキー	マーボーじゃが 胡瓜とじゃこの酢の物 すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 豚ミンチ 豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース 生姜 にんにく 三温糖 醤油 味噌 油 片栗粉 しらす干し 胡瓜 キャベツ コーン 三温糖 酢 醤油 かまぼこ えのき もやし ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク 果物 菓子
4 (月) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	魚のりんごソースあえ 千切大根のごま和え あおさ汁	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚 酒 片栗粉 油 りんご レモン 三温糖 醤油 酢 みりん 千切り大根 小松菜 人参 すりごま 三温糖 醤油 マヨネーズ 豆腐 あおさのり えのき 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク クリームマーマレードケーキ (クリームチーズ 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー マーガリン 卵 マーマレードジャム)
5 (火) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	おから入り千草焼き さっぱり和え 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> おから 卵 ハム スキムミルク 玉ねぎ 人参 パセリ 醤油 三温糖 かまぼこ もやし 人参 ほうれん草 ごま 三温糖 醤油 酢 豆腐 玉ねぎ 南瓜 ねぎ いりこ みそ汁 	スキムミルク フライドポテト (シューストリング 油 塩)
6 (水)	スキムミルク せんべい	パン 牛乳 ブラウンシチュー コールスローサラダ キャンディーチーズ	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース コーン 小麦粉 マーガリン コンソメ デミグラスソース ケチャップ ソース 塩 キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ りんご酢 塩 	お茶 野菜とウインナーのパンケーキ (ホットケーキMIX 牛乳 ウインナー ミックスベジタブル)
7 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク ビスケット	あんかけ焼きそば 手作りふりかけ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 中華めん 豚肉 かまぼこ えび キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ 片栗粉 中華だし 醤油 三温糖 しらす干し 削り節 あおのり 花結び ごま ごま油 豆腐 わかめ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク オレンジゼリー (オレンジジュース みかん缶 パン缶 三温糖 アガー 水) 菓子
8 (金) 白ご飯	スキムミルク クッキー	いわしの満点揚げ 小松菜のピーナツ和え 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> いわしのすり身 豆腐 さつま芋 長ネギ 生姜 片栗粉 油 小松菜 人参 コーン ピーナツ 三温糖 醤油 生揚げ 南瓜 えのき ねぎ いりこ 味噌 	スキムミルク スノーボールクッキー (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 スキムミルク アーモンド粉 マーガリン 三温糖 粉糖)
9 (土) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	豚肉のソテー スパゲティサラダ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉 にんにく 人参 ピーマン 玉ねぎ 三温糖 醤油 みりん パスタ ハム 胡瓜 人参 キャベツ マヨネーズ 塩 豆腐 かまぼこ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク 菓子
12 (火) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	しゃきしゃきバーグ 春雨サラダ コンソメスープ	<ul style="list-style-type: none"> 牛ミンチ 豚ミンチ こぼろ れんこん 人参 玉ねぎ 牛乳 卵 卵粉 塩 こしょう ソース ケチャップ 三温糖 春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 塩 こしょう 	スキムミルク コーンフレーククッキー (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 三温糖 マーガリン レーズン コーンフレーク)
13 (水)	スキムミルク せんべい	パン 牛乳 鮭のコーンマヨ焼き しゃきしゃきサラダ かに玉スープ	<ul style="list-style-type: none"> 鮭 コーン 玉ねぎ しめじ 塩 こしょう マヨネーズ 醤油 ツナ じゃが芋 胡瓜 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ごま油 かこかま 卵 人参 ねぎ 片栗粉 コンソメ 醤油 	お茶 キャンディーポテト (さつま芋 油 三温糖 マーガリン オレンジジュース)
14 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク ビスケット	わかめうどん ぶりの照り焼き かこかまの酢の物	<ul style="list-style-type: none"> うどん 鶏肉 つけ揚げ わかめ 人参 玉ねぎ ねぎ 醤油 出汁昆布 削り節 ぶり 生姜 三温糖 醤油 みりん 酒 かこかま 胡瓜 コーン わかめ 三温糖 酢 醤油 	スキムミルク マーブルケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 三温糖 マーガリン 生クリーム ココア ピーナツクリーム)
15 (金) ★誕生日	スキムミルク クッキー	混ぜご飯 和風ミートボール ちくわとコーンのサラダ もずくスープ りんごゼリー	<ul style="list-style-type: none"> 米 鶏肉 切り干し大根 人参 こぼろ 油 三温糖 醤油 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ たら ひじき 卵 卵粉 油 ケチャップ 醤油 三温糖 みりん 片栗粉 ちくわ わかめ 胡瓜 コーン ごま油 三温糖 醤油 酢 かこかま もずく 豆腐 えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク 菓子

16 (土) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	マーボーじゃが 胡瓜とじゃこの酢の物 すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 豚ミンチ 豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース 生姜 にんにく 三温糖 醤油 味噌 油 片栗粉 しらす干し 胡瓜 キャベツ コーン 三温糖 酢 醤油 かまぼこ えのき もやし ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク 果物 菓子
18 (月) 白ご飯 少なめ	スキムミルク 卵ボーロ	あんかけ焼きそば 手作りふりかけ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 中華めん 豚肉 かまぼこ えび キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ 片栗粉 中華だし 醤油 三温糖 しらす干し 削り節 あおのり 花結び ごま ごま油 豆腐 わかめ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク オレンジゼリー (オレンジジュース みかん缶 パン缶 三温糖 アガー 水) 菓子
19 (火) 白ご飯	スキムミルク せんべい	おから入り干草焼き さっぱりサラダ 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> おから 卵 ハム スキムミルク 玉ねぎ 人参 パセリ 醤油 三温糖 かまぼこ もやし 人参 ほうれん草 ごま 三温糖 醤油 酢 豆腐 玉ねぎ 南瓜 ねぎ しいこ 味噌 	スキムミルク フライドポテト (シューストリング 油 塩)
20 (水)	スキムミルク ビスケット	パン 牛乳 ブラウンシチュー コールスローサラダ キャンディーチーズ	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース コーン 小麦粉 マーガリン コンソメ デミグラスソース ケチャップ ソース 塩 キャベツ 人参 胡瓜 マヨネーズ りんご酢 塩 	お茶 野菜とウインナーのパンケーキ (ホットケーキMIX 牛乳 ウインナー ミックスベジタブル)
21 (木) 白ご飯	スキムミルク クッキー	魚のりんごソースあえ 千切大根のごま和え あおさ汁	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚 酒 片栗粉 油 りんご レモン 三温糖 醤油 酢 みりん 千切り大根 小松菜 人参 すりごま 三温糖 醤油 マヨネーズ 豆腐 あおさのり えのき 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク クリームマーメレードケーキ (クリームチーズ 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー マーガリン 卵 マーメレードジャム)
22 (金) 白ご飯 ★懇談会	スキムミルク クラッカー	ちびっこカレー 炒り卵サラダ ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> 豚ミンチ 牛ミンチ じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーン 油 カレールー スキムミルク 卵 キャベツ 胡瓜 人参 油 りんご酢 塩 はちみつ 	スキムミルク ころころホットケーキ (ホットケーキMIX 卵 スキムミルク ブルーベリージャム)
23 (土) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	豚肉のソテー スパゲティーサラダ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉 にんにく 人参 ピーマン 玉ねぎ 三温糖 醤油 みりん パスタ ハム 胡瓜 人参 キャベツ マヨネーズ 塩 豆腐 かまぼこ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油 	スキムミルク 菓子
25 (月) 白ご飯	スキムミルク せんべい	いわしの満点揚げ 小松菜のピーナツ和え 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> いわしのすり身 豆腐 さつま芋 長ネギ 生姜 片栗粉 油 小松菜 人参 コーン ピーナツ 三温糖 醤油 生揚げ 南瓜 えのき ねぎ しいこ 味噌 	スキムミルク スノーボールクッキー (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 スキムミルク アーモンド粉 マーガリン 三温糖 粉糖)
26 (火) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	しゃきしゃきバーグ 春雨サラダ コンソメスープ	<ul style="list-style-type: none"> 牛ミンチ 豚ミンチ こぼろ れんこん 人参 玉ねぎ 牛乳 卵 パン粉 塩 こしょう ソース ケチャップ 三温糖 春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ 塩 こしょう 	スキムミルク コーンフレーククッキー (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 三温糖 マーガリン レーズン コーンフレーク)
27 (水)	スキムミルク クッキー	パン 牛乳 鮭のコーンマヨ焼き しゃきしゃきサラダ かに玉スープ	<ul style="list-style-type: none"> 鮭 コーン 玉ねぎ しめじ 塩 こしょう マヨネーズ 醤油 ツナ じゃが芋 胡瓜 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ごま油 かにかま 卵 人参 ねぎ 片栗粉 コンソメ 醤油 	スキムミルク キャンディーポテト (さつま芋 油 三温糖 マーガリン オレンジジュース)
28 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク クラッカー	わかめうどん ぶりの照り焼き かにかまの酢の物	<ul style="list-style-type: none"> うどん 鶏肉 つけ揚げ わかめ 人参 玉ねぎ ねぎ 醤油 出汁昆布 削り節 ぶり 生姜 三温糖 醤油 みりん 酒 かにかま 胡瓜 コーン わかめ 三温糖 酢 醤油 	スキムミルク マーブルケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 三温糖 マーガリン 生クリーム ココア ビーナツクリーム)

★給食室から★

2月1日(金)はかみ治木別院で節分行事があり、おにぎり弁当となっております。おにぎり和水筒の用意をよろしくお願い致します。



～節分～
 昔の日本では立春は一年のはじまりとして、春が始まる前の日、つまり冬と春の季節を分ける日を「節分」と呼ばれ、今の大晦日のようなものとされていました。昔は年や季節のかわり目に鬼がやってきて、病気や災害など悪いことを引き起こすとされていました。鬼に悪いことを起こさせないよう無病息災を祈って豆まきを行い、年の数だけ豆を食べるのが習わしです。節分には豆まきだけでなく、縁起のいいそばを食べることもあるそうです。
 その他にも節分で食べるものとして、鬼を追い払うイワシやその年最も縁起のいい方角を向いて食べる恵方巻などがあります。ぜひご家庭でも節分行事を楽しんでみてください。