

平成30年度 3月給食予定献立表



認定こども園 あけぼの幼稚園

日	10時のおやつ (1・2歳児のみ)	昼食	主な材料	3時のおやつ
1 (金)	スキムミルク 卵ボーロ	花寿司 西京焼き 菜の花サラダ すまし汁 ひなあられ	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 卵 鶏肉 人参 干しいたけ 生揚げ 三温糖 うすくち 濃口 みりん 酢 塩</li> <li>鮭 味噌 みりん 三温糖</li> <li>しらす干し かにかま 菜の花 ほうれん草 コーン すりごま マヨネーズ 醤油</li> <li>えのき かまぼこ 麩 もやし ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> </ul>	スキムミルク 菓子
2 (土) 白ご飯	スキムミルク せんべい	肉じゃが ごま酢和え 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく グリンピース 油 三温糖 醤油 みりん</li> <li>胡瓜 もやし 人参 キャベツ ごま 三温糖 うすくち 酢</li> <li>生揚げ 南瓜 えのき ねぎ しいたけ 味噌</li> </ul>	スキムミルク 果物 菓子
4 (月) 白ご飯 少なめ	スキムミルク ビスケット	五目うどん 鮭そぼろ 胡瓜の酢の物	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん 鶏肉 かまぼこ 玉ねぎ 人参 えのき 干しいたけ ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> <li>塩鮭 コーン 花結び ごま 酒</li> <li>かにかま わかめ 胡瓜 人参 もやし ごま 三温糖 醤油 酢</li> </ul>	スキムミルク シアチーズケーキ (ビスケット マーガリン レモン ヨーグルト 三温糖 ゼラチン クリームチーズ ブルーベリージャム)
5 (火)	スキムミルク クッキー	パン 牛乳 コーンシチュー チーズサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン ウィンナー ケチャップ レタス マヨネーズ</li> <li>鶏肉 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン クリームコーン缶 コンソメ 塩 こしょう 牛乳 小麦粉 マーガリン</li> <li>チーズ ハム 胡瓜 キャベツ コーン マヨネーズ 酢 塩 こしょう</li> </ul>	お茶 甘辛団子 (白玉粉 絹豆腐 三温糖 醤油 片栗粉 きな粉)
6 (水) ★誕生会	スキムミルク クラッカー	トマトピラフ 豆腐ボール じゃこサラダ 春雨スープ いちごムース	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 鶏肉 トマト 玉ねぎ コーン パセリ 油 塩 コンソメ カレー粉</li> <li>豆腐 ツナ 卵 人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ パン粉 片栗粉 三温糖 醤油 酢</li> <li>しらす干し キャベツ 人参 胡瓜 コーン ごま油 三温糖 醤油 酢</li> <li>春雨 ベーコン 人参 玉ねぎ 干しいたけ チンゲン菜 ごま油 中華だし 醤油 塩</li> </ul>	スキムミルク 豚まん
7 (木) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	チキン南蛮 りんごサラダ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏むね肉 卵 片栗粉 油 マヨネーズ りんご酢 塩 こしょう</li> <li>りんご ちくわ 人参 胡瓜 油 りんご酢 塩 はちみつ</li> <li>わかめ えのき 豆腐 ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> </ul>	スキムミルク クロックムッシュ (サンドイッチ用食パン ハム スライスチーズ 卵 スキム三温糖)
8 (金)	お茶 菓子	お別れ遠足 ※愛情弁当		お茶 菓子
9 (土) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	豚肉のインド風ソテー レモン和え かぼちゃスープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉 塩 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト缶 油 カレー粉 小麦粉 ウスター ケチャップ</li> <li>ハム もやし 人参 胡瓜 レモン 三温糖 醤油 酢</li> <li>南瓜 玉ねぎ 生クリーム スキムミルク パセリ マーガリン コンソメ 塩 こしょう</li> </ul>	スキムミルク パン
11 (月) 白ご飯	スキムミルク クッキー	鯖のホイル焼き 高野豆腐の卵とし すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖 酒 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 三温糖 みりん 醤油</li> <li>卵 高野豆腐 鶏肉 長ネギ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 油 三温糖 醤油 みりん 本だし</li> <li>豆腐 わかめ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> </ul>	スキムミルク ごまのチュイール (小麦粉 白ごま 黒ごま 卵 マーガリン 三温糖)
12 (火)	スキムミルク クラッカー	パン 牛乳 野菜入りミートローフ マゼドアンサラダ ふわふわスープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚ミンチ 卵 キャベツ 玉ねぎ にんにく パセリ パン粉 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース 三温糖</li> <li>ハム じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩 こしょう</li> <li>ベーコン 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 鶏がら 塩 醤油 こしょう</li> </ul>	お茶 おからココアボール (おから 卵 マーガリン 三温糖 ココア レーズン)
13 (水) ★お別れ会 リクエスト給食	スキムミルク 卵ボーロ	焼豚チャーハン 唐揚げ フライドポテト わかめスープ フルーツポンチ	<ul style="list-style-type: none"> <li>米 焼豚 卵 玉ねぎ 人参 コーン 油 中華だし 塩 うすくち</li> <li>鶏肉 にんにく うすくち みりん 塩 こしょう 卵 片栗粉 油</li> <li>シューストリング 油 塩</li> <li>春雨 ハム 胡瓜 人参 三温糖 醤油 酢</li> <li>わかめ 玉ねぎ ねぎ ごま 中華だし うすくち</li> <li>みかん缶 ハナナ りんご チェリー缶 三温糖 水</li> </ul>	スキムミルク 菓子

14 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク せんべい	コーンラーメン じゃこの佃煮 切干大根の五目煮	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華めん 豚肉 鶏から 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン にんにく 生姜 ごま ごま油 中華だし 塩 醤油 酒</li> <li>しらす干し 削り節 ごま 三温糖 醤油 みりん 酢</li> <li>生揚げ 大豆 切り干し大根 人参 こんにゃく ごま 油 三温糖 醤油 みりん</li> </ul>	スキムミルク アップルケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 生クリーム りんご)
15 (金) 白ご飯 ★修了式	スキムミルク 菓子	納豆ごまそぼろ丼 ひじきと春雨のサラダ 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひきわり納豆 豚ミンチ 長ネギ にんにく ごま ごま油 味噌 三温糖</li> <li>春雨 ひじき ツナ 胡瓜 ごま 三温糖 醤油 酢</li> <li>豆腐 わかめ えのき 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌</li> </ul>	スキムミルク ポテトピザ (じゃが芋 マーガリン ベーコン ケチャップ チーズ パセリ 塩)
16 (土) 白ご飯	スキムミルク クッキー	白身魚のタルタルソースかけ ほうれん草のおかか和え ミネストローネ	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚 小麦粉 卵 バン粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 酢 塩 こしょう</li> <li>ほうれん草 キャベツ 人参 削り節 三温糖 醤油</li> <li>パスタ じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 マーガリン コンソメ 塩 こしょう</li> </ul>	スキムミルク 果物 菓子
18 (月) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	肉じゃが ごま酢和え 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 系こんにゃく グリンピース 油 三温糖 醤油 みりん</li> <li>胡瓜 もやし 人参 キャベツ ごま 三温糖 醤油 酢</li> <li>生揚げ 南瓜 えのき ねぎ いりこ 味噌</li> </ul>	スキムミルク ココロボール (さつまいも 栗の甘露煮 マーガリン 三温糖 スキムミルク)
19 (火) 白ご飯 少なめ	スキムミルク 卵ボーロ	五目うどん 鮭そぼろ きゅうりの酢の物	<ul style="list-style-type: none"> <li>うどん 鶏肉 かまぼこ 玉ねぎ 人参 えのき 干しいたけ ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> <li>塩鮭 コーン 花結び ごま 酒</li> <li>かにかま わかめ 胡瓜 人参 もやし ごま 三温糖 醤油 酢</li> </ul>	スキムミルク シアチーズケーキ (ビスケット マーガリン レモン ヨーグルト 三温糖 ゼラチン クリームチーズ ブルーベリージャム)
20 (水)	スキムミルク せんべい	パン 牛乳 コーンシチュー チーズサラダ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールパン ウィナー ケチャップ レタス マヨネーズ</li> <li>鶏肉 ベーコン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン クリームコーン缶 コンソメ 塩 こしょう 牛乳 小麦粉 マーガリン</li> <li>チーズ ハム 胡瓜 キャベツ コーン マヨネーズ 酢 塩 こしょう</li> </ul>	スキムミルク 甘辛団子 (白玉粉 絹豆腐 三温糖 濃口 片栗粉 きな粉)
22 (金) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	チキン南蛮 りんごサラダ すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏むね肉 卵 片栗粉 油 三温糖 濃口 酢 卵 マヨネーズ りんご酢 塩 こしょう</li> <li>りんご ちくわ 人参 胡瓜 油 りんご酢 塩 はちみつ</li> <li>わかめ えのき 豆腐 ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> </ul>	スキムミルク ごまチュイル (小麦粉 白ごま 黒ごま 卵 マーガリン 三温糖)
23 (土) 白ご飯	スキムミルク クッキー	豚肉のインド風ソテー レモン和え かぼちゃスープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉 塩 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト缶 油 カレー粉 小麦粉 ウスターソース ケチャップ</li> <li>ハム もやし 人参 胡瓜 レモン 三温糖 醤油 酢</li> <li>南瓜 玉ねぎ 生クリーム スキムミルク パセリ マーガリン コンソメ 塩 こしょう</li> </ul>	スキムミルク パン
25 (月) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	鯖のホイル焼き 高野豆腐の卵とし すまし汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖 酒 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 三温糖 みりん 濃口</li> <li>卵 高野豆腐 鶏肉 長ネギ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 油 三温糖 醤油 みりん 本だし</li> <li>豆腐 わかめ えのき ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油</li> </ul>	スキムミルク クロックムッシュ (サンドイッチ用パン ハム 卵 スライスチーズ スキムミルク 三温糖)
26 (火) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	納豆ごまそぼろ丼 ひじきと春雨のサラダ 味噌汁	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひきわり納豆 豚ミンチ 長ネギ にんにく ごま ごま油 味噌 三温糖</li> <li>春雨 ひじき ツナ 胡瓜 ごま 三温糖 醤油 酢</li> <li>豆腐 わかめ えのき 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌</li> </ul>	スキムミルク ポテトピザ (じゃが芋 マーガリン ベーコン ケチャップ チーズ パセリ 塩)
27 (水)	スキムミルク せんべい	パン 牛乳 野菜入りミートローフ マゼドアンサラダ ふわふわスープ	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚ミンチ 卵 キャベツ 玉ねぎ にんにく パセリ バン粉 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース 三温糖 濃口</li> <li>ハム じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ 塩 こしょう</li> <li>ベーコン 卵 玉ねぎ 人参 ほうれん草 鶏から 塩 醤油 こしょう</li> </ul>	お茶 おからココアボール (おから 卵 マーガリン 三温糖 ココア レーズン)
28 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク ビスケット	コーンラーメン じゃこの佃煮 切干大根の五目煮	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華めん 豚肉 鶏から 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン にんにく 生姜 ごま ごま油 中華だし 塩 醤油 酒</li> <li>しらす干し 削り節 ごま 三温糖 濃口 みりん 酢</li> <li>生揚げ 大豆 切り干し大根 人参 こんにゃく ごま 油 三温糖 濃口 みりん</li> </ul>	スキムミルク アップルケーキ (小麦粉 ベーキングパウダー 卵 マーガリン 三温糖 生クリーム りんご 三温糖)
29 (金) 白ご飯	スキムミルク クッキー	白身魚のタルタルソースかけ ほうれん草のおかか和え ミネストローネ	<ul style="list-style-type: none"> <li>白身魚 小麦粉 卵 バン粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 酢 塩 こしょう</li> <li>ほうれん草 キャベツ 人参 削り節 三温糖 濃口</li> <li>パスタ じゃが芋 ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト缶 マーガリン 塩 こしょう</li> </ul>	スキムミルク ココロボール (さつまいも 栗の甘露煮 マーガリン 三温糖 スキムミルク)

★給食室から★

8日(金)はお別れ遠足です。お弁当と水筒の準備をお願い致します。

今年度も給食にご協力していただきありがとうございました。来年度も子供たちのために  
おいしい給食を提供してまいりますのでよろしくお願い致します。

