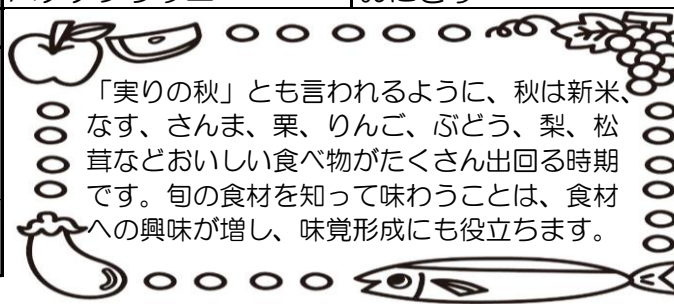


令和元年度 10月 給食予定献立表

認定こども園 あけぼの幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5
 マークの日は、 ごはんをもたせて ください。	ごもくうまに きゅうりのすのもの すましじる	さけのコーンマヨネーズやき ごまサラダ みそしる	とりごぼうバーガー ぎゅうにゅう チロリアンサラダ とうにゅうスープ	ちびっこカレー ツナサラダ パイナップル キャンディチーズ	とりのてりやき きゅうりとつけあげのすのもの みそしる
	スキムミルク ふうasuk	スキムミルク くるくるソーセージ	むぎちゃ あおのりいりこ おかし	スキムミルク バナナブラウニー	スキムミルク りんご おかし
7 すくなめ	8	9	10	11 誕生会	12
わかめうどん たらこふりかけ かにかまのすのもの	なっとうそぼろどん きりぼしだいこんのごもくに わかめとえのきのスープ	いわしのまんてんあげ かにふうみサラダ すましじる	パン ぎゅうにゅう さかなのトマトやき ひじきのサラダ ミネストローネ	いもくりごはん とりのからあげ シルバーサラダ やさいスープ、ロールケーキ	ぶたにくのソテー ポテトサラダ みそしる
スキムミルク ころころホットケーキ	スキムミルク フロランタン	スキムミルク コーンフ레이크クッキー	むぎちゃ ごまのチュイル	スキムミルク アップルゼリー おかし	むぎちゃ おにぎり
14	15 すくなめ	16	17	18	19
たいいくのひ	わふうちゃんぼん ししゃもやき やさいのさんしょくあえ	メキシカンどん りんごサラダ コンソメスープ	とりごぼうバーガー ぎゅうにゅう チロリアンサラダ とうにゅうスープ	さけのコーンマヨネーズやき ごまサラダ みそしる	とりのてりやき きゅうりとつけあげのすのもの みそしる
	スキムミルク クリームマーマレードケーキ	スキムミルク おさつドーナツ	スキムミルク あおのりいりこ おかし	スキムミルク くるくるソーセージ	スキムミルク りんご おかし
21 すくなめ	22	23	24	25	26
わかめうどん たらこふりかけ かにかまのすのもの	しゅくじつ	なっとうそぼろどん きりぼしだいこんのごもくに わかめとえのきのスープ	パン ぎゅうにゅう さかなのトマトやき ひじきのサラダ ミネストローネ	ハヤシライス ツナサラダ パイナップル キャンディチーズ	ぶたにくのソテー ポテトサラダ みそしる
スキムミルク ころころホットケーキ		スキムミルク フロランタン	むぎちゃ ごまのチュイル	スキムミルク バナナブラウニー	むぎちゃ おにぎり
28	29 すくなめ	30	31	 「実りの秋」とも言われるように、秋は新米、 なす、さんま、栗、りんご、ぶどう、梨、松 茸などおいしい食べ物がたくさん出回る時期 です。旬の食材を知って味わうことは、食材 への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。	
いわしのまんてんあげ かにふうみサラダ すましじる	わふうちゃんぼん ししゃもやき やさいのさんしょくあえ	ごもくうまに きゅうりのすのもの すましじる	パン ぎゅうにゅう しゃきしゃきバーグ ゴマドレサラダ やさいスープ パンプキンパフ		
スキムミルク コーンフ레이크クッキー	スキムミルク クリームマーマレードケーキ	スキムミルク ふうasuk	むぎちゃ アップルゼリー おかし		