

# 令和元年度11月 給食予定献立表

認定こども園 あけぼの幼稚園



| げつようび  | かようび                                      | すいようび                                      | もくようび  | きんようび   | どようび                         |
|--|---|--|--|---|------------------------------|
| <p>☀ マークの日は白ご飯を持たせてください。</p> <p>冬の足音が聞こえ始めた11月。寒くなってくると、気をつけたいのが風邪やインフルエンザです。旬の食材は栄養価が高く、何より美味しいです。旬の食材を食べて、免疫力をアップしましょう！うがい、手洗いも徹底しましょう。</p> <p>《旬の食材》<br/>                     ブロッコリー、春菊、ごぼう、セロリ、さつまいも、里芋、れんこん、さば、はまち、ゆず、りんご</p> |   |  |  | 1   | 2                            |
| <p>※今月は 7 (木) 14 (木) 21 (木) がパンの日です。</p>   |   |  |  | まつかぜやき<br>ほうほうあえ<br>もずくスープ                          | ぶりのてりやき<br>はるさめサラダ<br>みそしる   |
|  |   |  |  | スキムミルク<br>スイートポテト                                   | スキムミルク<br>りんご おかし            |
| 4  | 5   | 6  | 7  | 8   | 9                            |
| ふいかえきゅうじつ  | さかなのあまだれかけ<br>せんぎりだいこんのさんばいすあえ<br>かにたまスープ | ぶたにくのインドふうソテー<br>こまつなのあえもの<br>だいこんとわかめのスープ | パン ぎゅうにゅう<br>ホワイトシチュー<br>コールスローサラダ<br>キャンディチーズ | あいじょうべんとう<br>すいとう                                   | じゃがいものそぼろに<br>じゃこサラダ<br>みそしる |
|  | スキムミルク<br>オレンジ おかし                        | スキムミルク<br>ピザトースト                           | おちゃ<br>おからココアボール                               |   | スキムミルク<br>バナナ おかし            |
| 11   | 12 すくなめ                                   | 13   | 14   | 15 誕生会  | 16                           |
| しろみさかなのタルタルソースかけ<br>レモンあえ<br>かぶとベーコンのスープ   | にくうどん<br>さけそぼろ<br>ころころサラダ                 | ビビンバどん<br>チーズサラダ<br>あおさじる                  | パン ぎゅうにゅう<br>とりのオーロラソース<br>りんごのサラダ<br>コンソメスープ  | エビピラフ<br>わふうミートボール<br>しゃきしゃきサラダ<br>わかめとえのきのスープ クレープ | ぶりのてりやき<br>はるさめサラダ<br>みそしる   |
| スキムミルク<br>スノーボールクッキー   | スキムミルク<br>おかし                             | スキムミルク<br>がね                               | おちゃ<br>くろざとうクッキー                               | スキムミルク<br>チーズまんじゅう                                  | スキムミルク<br>おかし                |
| 18   | 19 すくなめ                                   | 20   | 21   | 22  | 23                           |
| カレー<br>フレンチサラダ<br>フルーツヨーグルト  | やきそば<br>ツナふりかけ<br>みそしる                    | さかなのあまだれかけ<br>せんぎりだいこんのさんばいすあえ<br>かにたまスープ  | パン ぎゅうにゅう<br>ホワイトシチュー<br>コールスローサラダ<br>キャンディチーズ | ぶたにくのインドふうソテー<br>こまつなのあえもの<br>だいこんとわかめのスープ          | きんろうかんしゃのひ                   |
| スキムミルク<br>おかし  | スキムミルク<br>アップルケーキ                         | スキムミルク<br>オレンジ おかし                         | おちゃ<br>おからココアボール                               | スキムミルク<br>ピザトースト                                    |                              |
| 25   | 26  | 27   | 28 すくなめ  | 29  | 30                           |
| しろみさかなのタルタルソースかけ<br>レモンあえ<br>かぶとベーコンのスープ   | まつかぜやき<br>ほうほうあえ<br>もずくスープ                | ビビンバどん<br>チーズサラダ<br>あおさじる                  | にくうどん<br>さけそぼろ<br>ころころサラダ                      | とりのオーロラソース<br>りんごのサラダ<br>コンソメスープ                    | じゃがいものそぼろに<br>じゃこサラダ<br>みそしる |
| スキムミルク<br>スノーボールクッキー   | スキムミルク<br>がね                              | スキムミルク<br>のりつきいももち                         | スキムミルク<br>おかし                                  | スキムミルク<br>くろざとうクッキー                                 | スキムミルク<br>バナナ おかし            |