



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2	3	4	5	6	7
さかなのみそやき シルバーサラダ かきたまじる	コーンラーメン てづくりふりかけ ひじきのサラダ	さんしょくそぼろどん もやしのおちゅうかサラダ みそしる	パン ぎゅうにゅう サケのタンドリーふう さいかサラダ かぼちゃスープ	ソースカツ マカロニサラダ すましじる	おゆうぎ発表会
スキムミルク おかし	スキムミルク ココアクリームサンド	スキムミルク チーズスティック	おちゃ おこのみやき	スキムミルク ポパイマドレーヌ	
9	10	11 誕生会	12	13 クリスマス会	14
えいようきんぴら かにふうみサラダ だいこんとわかめのスープ	さかなのりんごソースあえ ほうれんそうのおかかあえ わかめスープ	じゃこごはん とりのからあげ ごまサラダ いしかりじる コアコアぶどう	パン ぎゅうにゅう ブラウンシチュー いりたまごサラダ ミニゼリー	パエリア やさしいりミートローフ フルーツサラダ ほしのコンソメスープ クリスマスケーキ	ぎゅうどん せんぎりだいこんのごまあえ かいのこじる
スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク ごまチーズビスケット	スキムミルク きなこクッキー	おちゃ こくとうかりんとう	スキムミルク おかし	スキムミルク バナナ おかし
16	17	18 終業式	19	20	21
すきやきふうに はるさめサラダ みそしる	コーンラーメン てづくりふりかけ ひじきのサラダ	さんしょくそぼろどん もやしのおちゅうかサラダ みそしる	パン ぎゅうにゅう サケのタンドリーふう さいかサラダ かぼちゃスープ	ソースカツ マカロニサラダ すましじる	さかなのみそやき シルバーサラダ かきたまじる
スキムミルク バナナレーズンケーキ	スキムミルク ココアクリームサンド	スキムミルク チーズスティック	おちゃ おこのみやき	スキムミルク ポパイマドレーヌ	スキムミルク りんご おかし
23	24	25	26	27	28
えいようきんぴら かにふうみサラダ だいこんとわかめのスープ	ごもくうどん さけそぼろ かにかまのすのもの	さかなのりんごソースあえ ほうれんそうのおかかあえ わかめスープ	パン ぎゅうにゅう ブラウンシチュー いりたまごサラダ ミニゼリー	まーぼーじゃが きゅうりのすのもの すましじる	ぎゅうどん せんぎりだいこんのごまあえ かいのこじる
スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク ヨーグルトパンケーキ	スキムミルク ごまチーズビスケット	おちゃ こくとうかりんとう	スキムミルク きなこクッキー	スキムミルク バナナ おかし
29	30	31 大晦日	今年の冬至は12/22(日)です  日本では昔から冬至には南瓜を食べ、ゆず湯に入ると健康に良いという、いわれがあります。 南瓜にはカロテン(ビタミンA)などが含まれるので、ビタミン不足になりがちなこの時期に ぴったりの食材です。南瓜料理を食べた後は、ゆず湯に入って体をほかほかに温め、風邪を 予防しましょう。  マークの日は白ご飯を持たせてください。 		
休園日	休園日	休園日			

