



| げつようび 2 | かようび 3 | すいようび 4 | もくようび 5 | きんようび 6 | どようび 7 |
|--------------------------------------|--|--|--|---|----------------------------------|
| さかなのみそやき シルバーサラダ かきたまじる | コーンラーメン てづくりふりかけ ひじきのサラダ | さんしょくそぼろどん もやしのおちゅうかサラダ みそしる | パン ぎゅうにゅう サケの Tandori-ふう さいかサラダ かぼちゃスープ | ソースカツ マカロニサラダ すましじる | おゆうぎ発表会 |
| スキムミルク おかし | スキムミルク ココアクリームサンド | スキムミルク チーズスティック | おちゃ おこのみやき | スキムミルク ポパイマドレーヌ | |
| 9 | 10 | 11 誕生会 | 12 | 13 クリスマス会 | 14 |
| えいようきんぴら かにふうみサラダ だいこんとわかめのスープ | さかなのりんごソースあえ ほうれんそうのおかかあえ わかめスープ | じゃこごはん とりのからあげ ごまサラダ いしかりじる コアコアぶどう | パン ぎゅうにゅう ブラウンシチュー いりたまごサラダ ミニゼリー | パエリア やさしいりミートローフ フルーツサラダ ほしのコンソメスープ クリスマスケーキ | ぎゅうどん せんぎりだいこんのごまあえ かいのこじる |
| スキムミルク ポテトピザ | スキムミルク ごまチーズビスケット | スキムミルク きなこクッキー | おちゃ こくとうかりんとう | スキムミルク おかし | スキムミルク バナナ おかし |
| 16 | 17 | 18 終業式 | 19 | 20 | 21 |
| すきやきふうに はるさめサラダ みそしる | コーンラーメン てづくりふりかけ ひじきのサラダ | さんしょくそぼろどん もやしのおちゅうかサラダ みそしる | パン ぎゅうにゅう サケの Tandori-ふう さいかサラダ かぼちゃスープ | ソースカツ マカロニサラダ すましじる | さかなのみそやき シルバーサラダ かきたまじる |
| スキムミルク バナナレーズンケーキ | スキムミルク ココアクリームサンド | スキムミルク チーズスティック | おちゃ おこのみやき | スキムミルク ポパイマドレーヌ | スキムミルク りんご おかし |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| えいようきんぴら かにふうみサラダ だいこんとわかめのスープ | ごもくうどん さけそぼろ かにかまのすのもの | さかなのりんごソースあえ ほうれんそうのおかかあえ わかめスープ | パン ぎゅうにゅう ブラウンシチュー いりたまごサラダ ミニゼリー | まーぼーじゃが きゅうりのすのもの すましじる | ぎゅうどん せんぎりだいこんのごまあえ かいのこじる |
| スキムミルク ポテトピザ | スキムミルク ヨーグルトパンケーキ | スキムミルク ごまチーズビスケット | おちゃ こくとうかりんとう | スキムミルク きなこクッキー | スキムミルク バナナ おかし |
| 29 | 30 | 31 大晦日 | 今年の冬至は12/22(日)です  日本では昔から冬至には南瓜を食べ、ゆず湯に入ると健康に良いという、いわれがあります。 南瓜にはカロテン(ビタミンA)などが含まれるので、ビタミン不足になりがちなこの時期に ぴったりの食材です。南瓜料理を食べた後は、ゆず湯に入って体をほかほかに温め、風邪を 予防しましょう。  マークの日は白ご飯を持たせてください。  | | |
| 休園日 | 休園日 | 休園日 | | | |

