

令和2年2月 給食予定献立表

認定こども園 あけぼの幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>🍡 マークの日は白ご飯を持たせてください。</p> <p>旧暦では立春が一年の始まりとされ、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の邪気を払う行事です。 2/3(月)は節分の行事食を提供します。お楽しみに！</p>  <p>大根、かぶ、白菜、小松菜など寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。 食物繊維を多く含むごぼうや蓮根はお通じを良くし、鍋料理やスープなどにすると、体も温まります。</p>					
<p>🍡 1</p> <p>ぶりのてりやき やさいのさんしょくあえ みそしる</p> <p>スキムミルク フルーツポンチ</p>					
3 節分	4	5 すくなめ	6	7	8
あかおにランチ しちふくなます あおさじる	とりのからあげ やさいのマヨネーズあえ ビーフンスープ	わふうちゃんぽん カルシウムふりかけ かにふうみサラダ	パン ぎゅうにゅう レバーいりハンバーグ ゴマドレサラダ エッグスープ	なっとうごまそばろどん ちくわとコーンのサラダ みそしる	にくじゃが じゃこのあえもの すましじる
スキムミルク こくとうミルクプリン	スキムミルク ほうれんそうむしパン	スキムミルク ツナマヨパン	おちゃ おからココアボール	スキムミルク かんたんアップルパイ	スキムミルク バナナ おかし
10 すくなめ	11	12	13	14	15
やきうどん さけそぼろ とうふとやさいのコンソメスープ	建国記念の日	とうふのまさごあげ ツナとひじきのマカロニサラダ みそしる	パン ぎゅうにゅう サケのコーンマヨネーズやき レモンあえ コンソメスープ	ごもくうまに かにかまのすのもの すましじる	ぶたにくのソテー ほうほうあえ だいこんとわかめのスープ
スキムミルク フロランタン		スキムミルク キャンディポテト	おちゃ ピーナッツクッキー	スキムミルク マーブルケーキ	スキムミルク ピザ
17	18	19 すくなめ	20	21	22
ぶりのてりやき やさいのさんしょくあえ みそしる	とりのからあげ やさいのマヨネーズあえ ビーフンスープ	わふうちゃんぽん カルシウムふりかけ かにふうみサラダ	パン ぎゅうにゅう レバーいりハンバーグ ゴマドレサラダ エッグスープ	カレー ちくわとコーンのサラダ アシドミルク	にくじゃが じゃこのあえもの すましじる
スキムミルク こくとうミルクプリン	スキムミルク ほうれんそうむしパン	スキムミルク ツナマヨパン	おちゃ おからココアボール	おちゃ アーモンドいりこ おかし	スキムミルク フルーツポンチ
24	25 すくなめ	26	27	28 誕生会	29
振替休日	やきうどん さけそぼろ とうふとやさいのコンソメスープ	とうふのまさごあげ ツナとひじきのマカロニサラダ みそしる	パン ぎゅうにゅう サケのコーンマヨネーズやき レモンあえ コンソメスープ	やきぶたチャーハン いかベーコンボール せんぎりだいこんのさんばいすあえ すましじる コアコアいちご	ぶたにくのソテー ほうほうあえ だいこんとわかめのスープ
	スキムミルク フロランタン	スキムミルク キャンディポテト	おちゃ ピーナッツクッキー	スキムミルク マーブルケーキ	おちゃ おにぎり