

































令和3年度 1月 給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび |
|---|--|---|--|--|--|
| 3 休園日 | 4   ツナとひじきのあつやきたまご わふうサラダ だいこんのみそしる | 5  きんぴらぎゅうどん きゅうりとつけあげのすのもの すましじる | 6   かきたまうどん さけそぼろ きりぼしだいこんのごもくに | 7 七草   さばのたつたあげ だいこんサラダ あおさじる | 8 大人の祝い  とりからマヨどん みかん じゃがいものみそしる |
| | スキムミルク おにぎりせんべい・ひとくちゼリー | スキムミルク レーズンクッキー | スキムミルク バナナとうにゅうマフィン | スキムミルク ピザトースト | スキムミルク ゆきのやど |
| 10 成人の日 | 11 始業式   コーンのかきあげ バンバンジー マーボーどうふふうスープ | 12 誕生会 テーブルロールパン ようふうにくじゃが ひじきのサラダ・コンソメスープ シリアルバー・オレンジジュース | 13   ちゃんぽん カルシウムふりかけ かにかまのすのもの | 14   さかなのりんごソースあえ ブロッコリーのマヨソテー けんちんじる | 15 ミートスパゲッティ かにたまスープ バナナ |
| | スキムミルク りんご・バタークッキー | スキムミルク マカロニきなこ | スキムミルク ごまいりこ・ホームパイ | スキムミルク ツナマヨパン | スキムミルク ひとくちゼリー・えびせん |
| 17 メロンパン・ぎゅうにゅう とりのつくねやき りんごサラダ ジュリアンスープ むぎちゃ おにぎり | 18   やさしいりさつまあげ はくさいのおかかあえ かぼちゃのみそしる | 19   ツナとひじきのあつやきたまご わふうサラダ だいこんのみそしる | 20  きんぴらぎゅうどん きゅうりとつけあげのすのもの すましじる | 21   かきたまうどん さけそぼろ きりぼしだいこんのごもくに | 22  とりからマヨどん みかん じゃがいものみそしる |
| | スキムミルク さつまいものいもち | スキムミルク おにぎりせんべい・ひとくちゼリー | スキムミルク レーズンクッキー | スキムミルク バナナとうにゅうマフィン | スキムミルク ゆきのやど |
| 24   さばのたつたあげ だいこんサラダ あおさじる | 25   コーンのかきあげ バンバンジー マーボーどうふふうスープ | 26   ちゃんぽん カルシウムふりかけ かにかまのすのもの | 27   さかなのりんごソースあえ ブロッコリーのマヨソテー けんちんじる | 28 メロンパン・ぎゅうにゅう とりのつくねやき りんごサラダ ジュリアンスープ むぎちゃ おにぎり | 29 ミートスパゲッティ かにたまスープ バナナ |
| | スキムミルク ピザトースト | スキムミルク りんご・バタークッキー | スキムミルク ごまいりこ・ホームパイ | スキムミルク ツナマヨパン | スキムミルク ひとくちゼリー・えびせん |
| 31   やさしいりさつまあげ はくさいのおかかあえ かぼちゃのみそしる スキムミルク さつまいものいもち | <p>子ども達の生活リズムは、ふだんから大人に左右されがちですが、特に年末年始は生活リズムが乱れやすくなります。乳児期は特に早寝・早起き、食事時間をきちんと決める、など意識して生活リズムを大切にするように心がけましょう。あたたかい朝ご飯をしっかりと食べて一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。</p> <p>おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって一年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理のことでした。地方のおせち料理はその名残がまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。準備を子どもに手伝ってもらったり、一品一品に願いや意味が込められていることを話したりしながら、わが家の「おせち料理」を伝えてあげてください。</p> <p>運動会を過ぎたころから子ども達がさらによく食べるようになりました。今年も子ども達の食欲に負けないようおいしい給食作りに励んでまいりたいと思います。</p> | | | | |