

# 令和5年10月行事予定表

認定こども園 紫原幼稚園

☆給食→コップ・ランチョンマット・歯ブラシ・お箸・白ごはん(献立表参照)

日	月	火	水	木	金	土
1 運動会(紫原中学校) (8:15集合:水筒持参) 雨天時 (紫原中学校体育館)	2 1号代休	3 秋の交通安全教室 制服登園始まり	4 内科検診 (0, 1, 2歳児・年中)	5 年長体育遊び	6 年中桃体育遊び 年長 稲刈り	7 給食
8 愛情弁当	9 スポーツの日	10 給食 14:00	11 給食 14:00	12 給食 14:00	13 給食 14:00	14 給食
15	16 全体集合写真撮影	17 年長図書返却貸出 保育料引落日 給食 14:00	18 給食 14:00	19 給食 14:00	20 給食 14:00	21 給食
22	23 光組園外保育 絵本袋 給食 14:00	24 給食 14:00	25 給食 14:00	26 給食 14:00	27 給食 14:00	28 給食
29	30 星組園外保育 月組クッキング 給食 14:00	31 給食 14:00	☆11月の主な行事 1(水) 入園願書受付開始 3(金) おはら祭り 6(月) 星組クッキング 6(月) 月組園外保育 8(水) 誕生会 13(月) 父母の会 13:00~14:00 20(月) 発表会予行練習① 21(火) 発表会予行練習②			

## 【園外保育について】

各学年、バスや歩きで園外保育へ出かけます。(年長:科学館 年中:紫原北公園 年少:緑地公園)  
当日は体操服上下で登園し、水筒を持たせてください。

なお、運動会に向けて水筒を毎日持たせていただいていたましたが、10月からは持参する必要はございません。

26日の未満児ハロウィンは、フロマージュ・クリュにおじゃまさせていただきます。

# 令和5年度 10月 給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<b>2 一号代休</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
愛情弁当の日 (弁当・水筒)	やさしいりきつまあげ こまつなとなつとうのあえもの じゃがいものみそしる	えいようきんびら ほうほうあえ すましじる	ハンバーグ スパゲティサラダ かぼちゃのみそしる	ミルクロールパン・ぎゅうにゅう さけのポテトやき せんぎりだいこんのごまあえ こうやどうふのたまごスープ	クリームパスタ コンソメスープ
	スキムミルク あおのりいりこ・バナナ	スキムミルク ピザトースト	スキムミルク スイートポテト	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク ひとくちゼリー・サラダせんべい
<b>9 スポーツの日</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	ちゃんぼん ひじきいりしらあえ たらこふりかけ	レバーのなんぼんづけ ちくわとチーズのサラダ ワンタンスープ	さばのたつたあげ ひじきのにももの あつあげのみそしる	マーボーじゃが もやしとハムのナムル かにたまスープ	さんしょくそぼろどん わかめのみそしる
	スキムミルク げんまいフレーククッキー	スキムミルク さつまいものごまだんご	スキムミルク かき・カルシウムウェハース	スキムミルク あげたこやき	スキムミルク パウムクーヘン
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18 誕生会</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
みそおでん ししゃもやき さっぱりあえ	メロンパン・ぎゅうにゅう スパニッシュオムレツ しょうゆフレンチ とうにゅうスープ	ごもくおこわ・ソースカツ しめじのおかかマヨあえ もずくスープ かぼちゃプリン	やさしいりきつまあげ こまつなとなつとうのあえもの じゃがいものみそしる	えいようきんびら ほうほうあえ すましじる	クリームパスタ コンソメスープ
スキムミルク かぼちゃマフィン	むぎちゃ フルーツヨーグルト	スキムミルク スティックチーズ・りんご	スキムミルク あおのりいりこ・バナナ	スキムミルク ピザトースト	スキムミルク ひとくちゼリー・サラダせんべい
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
ハンバーグ スパゲティサラダ かぼちゃのみそしる	ミルクロールパン・ぎゅうにゅう さけのポテトやき せんぎりだいこんのごまあえ こうやどうふのたまごスープ	ちゃんぼん ひじきいりしらあえ たらこふりかけ	レバーのなんぼんづけ ちくわとチーズのサラダ ワンタンスープ	さばのたつたあげ ひじきのにももの あつあげのみそしる	さんしょくそぼろどん わかめのみそしる
スキムミルク スイートポテト	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク げんまいフレーククッキー	スキムミルク さつまいものごまだんご	スキムミルク かき・カルシウムウェハース	スキムミルク パウムクーヘン
<b>30</b>	<b>31</b>	食欲の秋、スポーツの秋・・・体を動かすことが気持ちのいいシーズンです。たくさん体を動かしてお腹をすかせ、秋のおいしいごはんや旬の食材を食べたいですね。栗ごはんにさつま芋ごはん、きのこの炊き込みごはん、つつい食べ過ぎてしまいそうな食欲の秋です。・マグネシウムで切れない子どもに・・・骨の主成分となるカルシウムを陰で支えているのはマグネシウムということをご存じですか？ カルシウムは、マグネシウムとペアになることで、骨の形成を助けることができます。マグネシウムはイライラする気持ちを沈め、神経の興奮を抑える作用もあります。通常不足しがちなミネラルなのでマグネシウムを多く含む玄米やナッツ類、わかめやのりなどを意識して献立に入れましょう。先日は食事調査にご協力いただきまして有難うございました。結果は集計し後日、ご報告いたします。※気候の変動等により食材の納品が難しく、給食内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。			
マーボーじゃが もやしとハムのナムル かにたまスープ	みそおでん ししゃもやき さっぱりあえ				
スキムミルク あげたこやき	スキムミルク かぼちゃマフィン				