

令和6年度 2月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒いこの頃です。2月は節分があります。節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には体調を崩しやすいので、気をつけるという意味もあります。毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。 【初めての箸選び】 色や柄など、さまざまな種類がある箸。ポイントを踏まえながら子どもと一緒に選んでも楽しいです。お気に入りが見つかったら、大人がお手本となって使い方を示しましょう。①素材・・・木製か竹製 ②形・・・四角か六角で滑り止めのついているもの ③長さ・・・子どもの手を広げて、手首～中指の先の長さ+3cm ばんだ組はお箸の練習が始まりました！初めはなかなか上手に使えないかもしれませんが、初めが肝心ですのでご家庭でも練習をお願いします。また、食育の一環として ばんだ組・以上児はお箸の正しい持ち方の練習とお箸のタブーの話します。					1 まつかぜやき ごもくきんぴら すましじる スキムミルク バウムクーヘン
3 節分 おにバーグ しちふくなます あつあげのみそしる スキムミルク おにまんじゅう	4 さけのみそマヨやき ポテトサラダ すましじる むぎちゃ ミルクもち	5 おやこどん きゅうりとあぶらあげのすのもの みかん スキムミルク ココアふくれがし	6 やさいのかきあげ こまつなとなつとうのあえもの かぼちゃのみそしる スキムミルク チーズスティックパイ	7 テーブルロールパン・ぎゅうにゅう はくさいとツナのシチュー いりたまごサラダ りんご むぎちゃ おにぎり	8 ミートスパゲティ かにたまスープ バナナ スキムミルク えびせん・ひとくちゼリー
10 とんじるうどん さけそぼろ かにかまのすのもの スキムミルク レーズンクッキー	11 建国記念の日	12 誕生会 ごもくおこわ とりてん(みぞれかけ) ブロッコリーのマヨソテー あおさのすましじる・ショコラケーキ (未満児はいちごのハートゼリー) スキムミルク あおのりりこ・ホームパイ	13 さばのホイルやき レモンあえ にゅうめん スキムミルク キャンディポテト	14 レバーカツ スパゲティサラダ ニラたまみそしる スキムミルク かりんとうふうトースト	15 じゃがいものそぼろに ひじきのナムル だいこんのみそしる スキムミルク りんご・ムーンライト
17 まつかぜやき ごもくきんぴら すましじる スキムミルク ゆきのやど・スティックチーズ	18 さけのみそマヨやき ポテトサラダ すましじる むぎちゃ ミルクもち	19 おやこどん きゅうりとあぶらあげのすのもの みかん スキムミルク ココアふくれがし	20 やさいのかきあげ こまつなとなつとうのあえもの かぼちゃのみそしる スキムミルク チーズスティックパイ	21 テーブルロールパン・ぎゅうにゅう はくさいとツナのシチュー いりたまごサラダ りんご むぎちゃ おにぎり	22 ミートスパゲティ かにたまスープ バナナ スキムミルク えびせん・ひとくちゼリー
24 振替休日	25 とんじるうどん さけそぼろ かにかまのすのもの スキムミルク レーズンクッキー	26 さばのホイルやき レモンあえ にゅうめん スキムミルク キャンディポテト	27 レバーカツ スパゲティサラダ ニラたまみそしる スキムミルク かりんとうふうトースト	28 じゃがいものそぼろに ひじきのナムル だいこんのみそしる スキムミルク りんご・ムーンライト	