

給食だより



令和 7年度 4月号
認定こども園 紫原幼稚園

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいお友達を迎え
新年度がスタートしました。

食は心の糧でもあります。お友達との給食が待ち遠しくなったり、ホッとしたりする時間になるように
願っております。「安全・安心・おいしい」給食を作ってまいりたいと思います。



紫原幼稚園の給食について



ぱんだ・うさぎ・こあら組は園から白ご飯が出ますのでご飯はいりません。朝のおやつは、牛乳とビスケットや
おせんべい等を出しています。

年少・年中・年長さんのクラスはご家庭より白ご飯を持ってきていただきます。目安は以下の通りです。

年少…90g

年中・年長…110g

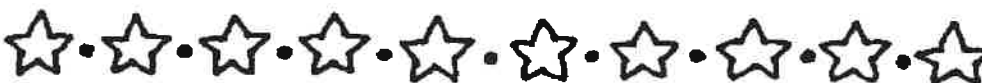
あくまでも目安ですのでお子様の食べる量に合わせて入れてください。お箸も忘れずに持たせてください。
献立表に「はしの日」と「ご飯の日」が明記してありますので、確認の上準備をお願いします。

ご飯を忘れた場合は園より提供しますが、次の日にご飯代として「**100円**」を持ってきていただきますようお願いいたします。

パンの日に間違えて白ご飯を持ってきた場合は衛生上の観点から給食室で処分させていただきますので
ご了承ください。また、ふりかけご飯や味のついたご飯は持たせないでください。

誕生会の日のご飯・お箸はいりません。

当園ではご飯の保温庫を使っています。夏場は傷む心配もなく、冬場は温かいご飯を提供できています。
当園の献立はごはんを中心とした2週間のサイクルメニュー（月に2回の同一献立）を導入しています。
繰り返しの献立で子ども達に安心感を与え、苦手な献立に再度チャレンジするようにと考えて
います。そして、給食室も子ども達の様子を聞いたり、量や味付けを改善したりして、2回目を提供するように
実施しています。

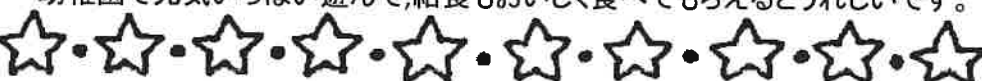


給食ではお家であまり食べ慣れないものや、苦手な野菜もたくさん出るかも
しれません。入園したばかりのお友達は、初めのうちは慣れない給食に戸惑い
なかなか食事が進まないと思います。4月の栄養相談でも保護者の方から
の心配事として「野菜が苦手で食べてくれない」という相談がほとんどです。

でも、ほとんどのお子さんが少しずつ給食にも慣れてお友達と一緒に楽しく
おいしく食べられるようになります。

最初は無理せず一口から…

幼稚園で元気いっぱい遊んで、給食もおいしく食べてもらえると嬉しいです。



1年間よろしく願いいたします。

給食室では、栄養士1名、調理師2名、調理員1名で安心・安全な給食作りに
毎日励んでおります。なかなかお会いする機会もないと思いますが、
疑問・質問等ありましたらお気軽に給食室へお越しください。

また、誕生児の保護者の方へは試食会として給食を召し上がって頂いて
おります。ぜひご参加ください♡

**ふたは中身が
冷めてから！**

お弁当箱にご飯を
詰めた後、冷めて
からふたをしてくだ
さい。

菌の繁殖を防ぐた
めです。

