

# 令和7年度 12月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび 1	かようび 2 年長親子そば打ち	すいようび 3 年長園外保育	もくようび 4 テーブルロールパン・ぎゅうにゅう レバーブラムハンバーグ ブロッコリーのマヨソテー ポトフ	きんようび 5 ぶりのてりやき ごもくきんぴら よしのじる	どようび 6 ちゅうかどん あつあげのみそしる
とりてん(みぞれかけ) はるさめサラダ こまつなのみそしる	ごもくうどん(年長はそば) ひじきいりしらあえ てづくりふりかけ ※年長のみ園よりご飯提供します	にくじゃが きゅうりとツナのすのもの なめこのみそしる			
スキムミルク ヨーグルトマフィン	スキムミルク ひとくちゼリー・ハッピーターン	スキムミルク キャンディポテト	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク ふくれがし	スキムミルク みかん・ミニサラダ
8	9	10クリスマス誕生日会	11	12	13
やさいいりさつまあげ かにかまのすのもの かぼちゃのみそしる	ちくせんに さっぱりあえ のりたまじる	クロワッサン チキンなんばん フレンチサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ	さかなのあまだれかけ だいこんサラダ じやがいものみそしる	ラーメン はくさいのおかかあえ じゃことピーマンのふりかけ	マーボードウフ もやしとハムのナムル たまごスープ
スキムミルク アップルケーキ	スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク あおのりりこ・ホームパイ	スキムミルク サクサクッキー	スキムミルク ココアクリームサンド	スキムミルク バウムクーヘン
15	16	17 もちつき大会	18	19 終業式	20そば打ち・もちつき大会
とりてん(みぞれかけ) はるさめサラダ こまつなのみそしる	にくじゃが きゅうりとツナのすのもの なめこのみそしる	ハヤシライス マカロニサラダ	テーブルロールパン・ぎゅうにゅう レバーブラムハンバーグ ブロッコリーのマヨソテー ポトフ	ぶりのてりやき ごもくきんぴら よしのじる	ごもくそば(未満児はうどん) てづくりふりかけ
スキムミルク ヨーグルトマフィン	スキムミルク キャンディポテト	スキムミルク スティックチーズ・ぼたぼたやき	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク ふくれがし	スキムミルク ひとくちゼリー・ハッピーターン
22	23	24	25	26	27
やさいいりさつまあげ かにかまのすのもの かぼちゃのみそしる	ちくせんに さっぱりあえ のりたまじる	さかなのあまだれかけ だいこんサラダ じやがいものみそしる	ラーメン はくさいのおかかあえ じゃことピーマンのふりかけ	ちゅうかどん あつあげのみそしる	愛情弁当の日 (弁当・水筒)
スキムミルク アップルケーキ	スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク サクサクッキー	スキムミルク ココアクリームサンド	スキムミルク みかん・ミニサラダ	
29 休園日	30 休園日	31 休園日	いよいよ冬本番の季節になりました。子ども達は寒さに負けず、外でも元気いっぱいに遊んでいます。 「冬におすすめの食べ物」 ・根菜類(大根・人参・ごぼう)体を温め、免疫力アップに役立ちます。 ・みかんなどの柑橘類 ビタミンCが風邪予防に効果的です。 ・魚・肉・卵 寒い時期の体づくりに必要なタンパク質です。		