

# 令和7年度 12月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

| げつようび  | かようび   | すいようび   | もくようび   | きんようび  | どようび   |
|--|--|---|---|--|--|
| 1     | 2 年長親子そば打ち  | 3 年長園外保育     | 4    | 5       | 6               |
| とりてん(みぞれかけ)<br>はるさめサラダ<br>こまつなのみそしる  | ごもくうどん(年長はそば)<br>ひじきいりしらあえ<br>てづくりふりかけ<br>※年長のみ園よりご飯提供します                                    | にくじゃが<br>きゅうりとツナのすのもの<br>なめこのみそしる   | テーブルロールパン・ぎゅうにゅう<br>レバープラムハンバーグ<br>ブロッコリーのマヨソテー<br>ポトフ  | ぶりのてりやき<br>ごもくきんぴら<br>よしのじる  | ちゅうかどん<br>あつあげのみそしる  |
| スキムミルク<br>ヨーグルトマフィン  | スキムミルク<br>ひとくちゼリー・ハッピーターン  | スキムミルク<br>キャンディポテト  | むぎちゃ<br>おにぎり  | スキムミルク<br>ふくれがし  | スキムミルク<br>みかん・ミニサラダ  |
| 8     | 9           | 10クリスマス誕生日会  | 11   | 12      | 13              |
| やさしいりさつまあげ<br>かにかまのすのもの<br>かぼちゃのみそしる   | ちくぜんに<br>さっぱりあえ<br>のりたまじる  | クロワッサン<br>チキンなんばん<br>フレンチサラダ<br>ミネストローネ<br>クリスマスケーキ   | さかなのあまだれかけ<br>だいこんサラダ<br>じゃがいものみそしる   | ラーメン<br>はくさいのおかかあえ<br>じゃことピーマンのふりかけ  | マーボー豆腐<br>もやしとハムのナムル<br>たまごスープ   |
| スキムミルク<br>アップルケーキ  | スキムミルク<br>ポテトピザ  | スキムミルク<br>あおのりりこ・ホームパイ  | スキムミルク<br>サクサククッキー   | スキムミルク<br>ココアクリームサンド   | スキムミルク<br>バウムクーヘン  |
| 15    | 16          | 17 もちつき大会    | 18   | 19 終業式  | 20 そば打ち・もちつき大会  |
| とりてん(みぞれかけ)<br>はるさめサラダ<br>こまつなのみそしる  | にくじゃが<br>きゅうりとツナのすのもの<br>なめこのみそしる  | ハヤシライス<br>マカロニサラダ   | テーブルロールパン・ぎゅうにゅう<br>レバープラムハンバーグ<br>ブロッコリーのマヨソテー<br>ポトフ  | ぶりのてりやき<br>ごもくきんぴら<br>よしのじる  | ごもくそば(未満児はうどん)<br>てづくりふりかけ   |
| スキムミルク<br>ヨーグルトマフィン  | スキムミルク<br>キャンディポテト   | スキムミルク<br>スティックチーズ・ぼたぼたやき   | むぎちゃ<br>おにぎり  | スキムミルク<br>ふくれがし  | スキムミルク<br>ひとくちゼリー・ハッピーターン  |
| 22  | 23        | 24         | 25   | 26    | 27            |
| やさしいりさつまあげ<br>かにかまのすのもの<br>かぼちゃのみそしる   | ちくぜんに<br>さっぱりあえ<br>のりたまじる  | さかなのあまだれかけ<br>だいこんサラダ<br>じゃがいものみそしる   | ラーメン<br>はくさいのおかかあえ<br>じゃことピーマンのふりかけ   | ちゅうかどん<br>あつあげのみそしる  | 愛情弁当の日<br>(弁当・水筒)  |
| スキムミルク<br>アップルケーキ  | スキムミルク<br>ポテトピザ  | スキムミルク<br>サクサククッキー  | スキムミルク<br>ココアクリームサンド  | スキムミルク<br>みかん・ミニサラダ  |  |
| 29 休園日   | 30 休園日   | 31 休園日  | いよいよ冬本番の季節になりました。子ども達は寒さに負けず、外でも元気いっぱい遊んでいます。給食では、体を温めるメニューや季節の食材を取り入れ、冬を健康に過ごせるよう工夫しています。<br>「冬におすすめの食べ物」<br>・根菜類(大根・人参・ごぼう)体を温め、免疫力アップに役立ちます。<br>・みかんなどの柑橘類 ビタミンCが風邪予防に効果的です。<br>・魚・肉・卵 寒い時期の体づくりに必要なタンパク質です。 |  |  |