

令和7年度 2月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2 チキンカツ いりたまごサラダ かぼちゃのみそしる	3 節分 おにバーグ しちふくなます あおさのすまじる	4 さかなのタルタルやき きりぼしたいこんのいたために さといものみそしる	5 マーボーじゃが もやしのちゅうかサラダ わかめスープ	6 ミルクロールパン・ぎゅうにゅう わふうミートボール フルーツサラダ コーンたまごスープ	7 さんしょくそぼろどん じゃがいものみそしる バナナ
スキムミルク レーズンクッキー	スキムミルク おにまんじゅう	スキムミルク かいこうしょう	スキムミルク あおのりいりこ・ゆきのやど	むぎちや おにぎり	スキムミルク パウムクーヘン
9 ようふうにくじやが レモンあえ もずくスープ	10 ちゃんぽん カルシウムふりかけ こうやどうふのたまごとじ	11 建国記念の日	12 さかなのりんごソースあえ ひじきとささみのサラダ わかめのみそしる	13 みそおでん きゅうりとじやこのすのもの みかん	14 ぶたにくのしょうがやき コールスローサラダ とうふのみそしる
スキムミルク あげたこやき	スキムミルク バナナ・マリーピスケット		スキムミルク クリームマーマレードケーキ	スキムミルク メロンパントースト	スキムミルク りんご・どうぶつピスケット
16 チキンカツ いりたまごサラダ かぼちゃのみそしる	17 さかなのタルタルやき きりぼしたいこんのいたために さといものみそしる	18 誕生日会 ごぎつねこはん とりにくのこうみあげ しめじのおかかマヨサラダ ちんげんさいとたまごのスープ ココアワッフル	19 マーボーじゃが もやしのちゅうかサラダ わかめスープ	20 ミルクロールパン・ぎゅうにゅう わふうミートボール フルーツサラダ コーンたまごスープ	21 さんしょくそぼろどん じゃがいものみそしる バナナ
スキムミルク レーズンクッキー	スキムミルク かいこうしょう	スキムミルク ひとくちゼリー・ピスコ	スキムミルク あおのりいりこ・ゆきのやど	むぎちや おにぎり	スキムミルク パウムクーヘン
23 天皇誕生日	24 スポーツ交流会 ようふうにくじやが レモンあえ もずくスープ (年長弁当・水筒)	25 ちゃんぽん カルシウムふりかけ こうやどうふのたまごとじ	26 さかなのりんごソースあえ ひじきとささみのサラダ わかめのみそしる	27 みそおでん きゅうりとじやこのすのもの みかん	28 ぶたにくのしょうがやき コールスローサラダ とうふのみそしる
	スキムミルク あげたこやき	スキムミルク バナナ・マリーピスケット	スキムミルク クリームマーマレードケーキ	スキムミルク メロンパントースト	スキムミルク りんご・どうぶつピスケット

節分を過ぎると暦の上では「春」ですね。寒さと空気の乾燥が気になる季節です。手洗い・うがいやマスクでの風邪やウイルスの予防も大切ですが、食生活も忘れずに。バランスのよい食事で免疫をアップし、丈夫な体づくりをしていきましょう。

旧暦では立春(毎年2月4日頃)が一年の始まりとされ、大みそかにあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅(まめ)」として、魔を滅亡させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ(またはプラス一個)食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったといわれています。