

5月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おはよう	ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
7 21	火 火		○	焼肉丼 ころころサラダ すまし汁	牛肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン にんにく 味噌 三温糖 酒 味噌 濃口 ソース ケチャップ 油 ごま 南瓜 きゅうり コーン缶 大豆 塩 酢 マヨネーズ 豆腐 わかめ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆黒砂糖クッキー☆ 小麦粉 BP スキム 粉黒 糖 油 卵 ごま スキムミルク
8 22	水 水	は し	○	魚のりんごソースあえ もやしの中華サラダ 味噌汁	白身魚(酒) 片栗粉 油 りんご レモン 砂糖 濃口 味噌 酢 焼き豚 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 生揚げ えのき茸 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	☆クリームパンケーキ☆ 食パン 卵 牛乳 クリー ムチーズ ホットケーキ MIX 三温糖 マーガリン スキムミルク
9 23	木 木	は し		ミルクロールパン レバー入りハンバーグ スパゲティーサラダ わかめとえのきのスープ	ミルクロールパン 合いびき肉 鶏レバー 豆腐 パン粉 卵 玉ねぎ 塩 ケチャップ ソー ス パスタ ハム きゅうり 人参 きゃべつ マヨネーズ 塩 こしょう わかめ えのき茸 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆大学芋☆ さつま芋 黒ごま 水あめ 濃口 油 スキムミルク
10 24	金 金	は し	1 飯 少 な め	10日は愛情弁当の日 あんかけ焼きそば カルシウムふりかけ マーボ豆腐風スープ	中華めん 油 片栗粉 かまぼこ えび 豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ 中華だし 醤油 砂糖 わかめご飯の素 じゃこ 桜えび ごま油 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 油 中華だし 醤油	果物(バナナ) 菓子(びよっちサブレ) スキムミルク
11 25	土 土		○	メキシカン丼 りんごサラダ コンソメスープ 25日は愛情弁当の日	ウインナー 大豆 玉ねぎ しめじ 人参 コーン缶 油 カレー粉 ケチ ャップ コンソメ ちくわ りんご 人参 きゅうり 油 りんご酢 塩 はちみつ 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう	ミニゼリー 菓子(ホームパイ) スキムミルク
13 27	月 月	は し	○	いかベーコンボール 菜果サラダ 味噌汁	いかすり身 ベーコン 豆腐 卵 三つ葉 きくらげ マヨネーズ 塩 片 栗粉 油 きゃべつ きゅうり みかん缶 三温糖 酢 醤油 生揚げ わかめ えのき茸 ねぎ いりこ 味噌	☆コンソメポテスティック☆ じゃが芋 油 砂糖 コン ソメ 小麦粉 BP 青のり スキムミルク
14 28	火 火		○	三色そばろ丼 ひじき入り白和え もずくスープ	鶏ミンチ 卵 生姜 ほうれん草(醤油) 油 三温糖 濃口 味噌 豆腐 つけあげ ひじき(砂糖 醤油) さつま芋 すりごま 味噌 砂糖 人参 かにかま もずく 干しいたけ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ヨーグルトゼリー☆ 粉寒天 牛乳 砂糖 生ク リーム ヨーグルト 水 菓子(ハッピーターン) スキムミルク
15	水			【誕生会】 枝豆ご飯 きゃべつ入りメンチカツ ひじきのサラダ すまし汁	米 じゃこ 卵 枝豆 人参 油 醤油 塩 合いびき肉 卵 パン粉 小麦粉 油 きゃべつ 玉ねぎ 牛乳 ケチャッ プ ソース 塩 こしょう ひじき かにかま ごま きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 かまぼこ もやし えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆チーズケーキ☆ 小麦粉 BP 砂糖 卵 レ モン クリームチーズ 生 クリーム 牛乳 ミックスジュース
16 30	木 木			クロワッサン ブラウンシュチュ 和風トマトサラダ キャンディーチーズ	クロワッサン じゃが芋 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 グリンピース コーン缶 小麦粉 マーガリン コンソメ デミグラスソース缶 ケチャップ ソース 塩 わかめ トマト きゅうり きゃべつ 削り節 醤油 酢 砂糖 濃口 キャンディーチーズ	☆アメリカンドッグ☆ ホットケーキMIX 卵 油 ケチャップ 魚肉ソーセー ジ スキムミルク
17 31	金 金	は し	○	五目うどん じゃこの佃煮 ちくわとコーンのサラダ	うどん つけあげ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき茸 干しいたけ ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 じゃこ 削り節 ごま 三温糖 濃口 酢 味噌 ちくわ わかめ きゅうり きゃべつ コーン缶 ごま油 三温糖 酢 醬 油	☆アーモンドいりこ☆ いりこ スライスアーモン ド 濃口 砂糖 味噌 水 菓子(せんべい) スキムミルク
18	土	は し	○	鶏の味噌焼き さつま芋サラダ すまし汁	鶏肉 油 三温糖 味噌 濃口 味噌 さつま芋 ダイスチーズ ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 豆腐 わかめ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物(パイナップル) 菓子(たまごクッキー) スキムミルク
20	月	は し	○	納豆かき揚げ かにかまの酢の物 豚汁	納豆 さつま芋 人参 玉ねぎ にら 卵 小麦粉 油 醤油 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油 豚肉 生揚げ 大根 人参 ごぼう ねぎ 本だし 味噌	☆ツナマヨパン☆ ホットケーキMIX 豆腐 ツナフレーク 玉ねぎ コ ーン缶 パセリ マヨネー ズ スキムミルク
29	水	は し	○	五目うま煮 きゅうりの酢の物 かき玉汁	鶏肉 厚揚げ じゃが芋 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 三温糖 醤油 濃口 酒 かにかま わかめ きゅうり 人参 もやし ごま 砂糖 酢 醤油 卵 えのき茸 にら 片栗粉 出し昆布 削り節 醤油	☆アーモンドケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリ ン 砂糖 アーモンドスラ イス スキムミルク スキムミルク

*10日(金)・25日(土)は愛情弁当の日となります。全園児お弁当の準備をお願いします。