

7月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おしり	おこ	献立名	おもな材料	おやつ
1 29	月 月	は し	○	ぶりの照り焼き 高野豆腐の卵とし 味噌汁	ぶり 生姜 三温糖 濃口 味噌 酒 高野豆腐 卵 鶏肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 油 砂糖 醤油 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いらこ 味噌	☆ココアクリームサンド☆ サンドイッチ用食パン コ コア 砂糖 生クリーム スキムミルク
2	火		○	メキシカン丼 小松菜の和え物 もずくスープ	ウインナー 大豆 玉ねぎ しめじ 人参 コーン缶 カレー粉 ケチャッ プ コンソメ すりごま 卵 小松菜 砂糖 酢 醤油 もずく 豆腐 かにかま ねぎ えのき草 出し昆布 削り節 醤油	☆ヨーグルトパンケーキ☆ ホットケーキミックス ヨーグ ルト 牛乳 卵 ブルーベ リージャム スキムミルク
3	水			【誕生会】 じゃこご飯 ハムサンドコロッケ 短冊サラダ 天の川そうめん汁	米 じゃこ コーン缶 わかめご飯の素 ハム 南瓜 玉ねぎ マヨネーズ 塩 小麦粉 パン粉 卵 油 大根 人参 きゅうり ごま油 砂糖 酢 醤油 そうめん 卵 おくら 人参 出し昆布 削り節 醤油	天の川ゼリー ミックスジュース
4 18	木 木			チーズパン 鮭のポテト焼き ごぼうサラダ カレースープ	チーズパン 鮭 塩 じゃが芋 オリーブ油 マーガリン 牛乳 ピザ用チーズ パン粉 パセリ ごぼう 人参 きゅうり ほうれん草 かにかま すりごま マヨネーズ 醤油 ベーコン 玉ねぎ 人参 グリンピース コンソメ カレールー 油	☆ピーナツクッキー☆ 小麦粉 BP 卵 砂糖 マ ーガリン ピーナツ スキムミルク
5 19	金 金	は し	○	鶏の唐揚げ さっぱりあえ 味噌汁	鶏肉 卵 にんにく 醤油 味噌 塩 こしょう 片栗粉 油 ごま かまぼこ もやし 人参 ほうれん草 三温糖 酢 醤油 豆腐 わかめ えのき草 玉ねぎ ねぎ いらこ 味噌	☆キャラメルスナック☆ 麩 砂糖 はちみつ パター スキムミルク
6 20	土 土	は し	○	豚肉のソテー ポテトサラダ コンソメスープ	豚肉 油 にんにく 三温糖 濃口 味噌 じゃが芋 ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう	果物 (オレンジ) 菓子 (ホームパイ) スキムミルク
8 22	月 月	は し	○	鶏のつくね焼き チロリアンサラダ すまし汁	鶏ミンチ 卵 玉ねぎ パン粉 片栗粉 塩 醤油 砂糖 味噌 パスタめん ハム 人参 きゅうり きゃべつ ケチャップ マヨネーズ かまぼこ ねぎ もやし えのき草 出し昆布 削り節 醤油	☆揚げたこ焼き☆ 小麦粉 卵 たこ 油 ち くわ きゃべつ 人参 青 のり お好み焼きソース スキムミルク
9 23	火 火	は し	○	レバーカツ しゃきしゃきサラダ とうがんの味噌汁	豚レバー 卵 パン粉 小麦粉 油 ソース 濃口 味噌 ケチャップ じゃが芋 ツナフレーク きゅうり 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ご ま油 生揚げ 冬瓜 人参 もやし いらこ 味噌	☆アップルゼリー☆ アガー 砂糖 アップルジ ュース 菓子(ハッピーター ン) スキムミルク
10 24	水 水	は し	○ 飯少なめ	冷やし中華 たらこぶりかけ ごまドレサラダ	中華めん 卵 ロースハム きゅうり 鶏がらスープの素 酒 濃口 醤油 砂糖 酢 すりごま ごま油 たらこ じゃこ 青のり きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 りんご酢 醤油 油 塩	☆スイートポテト☆ さつま芋 マーガリン スキ ムミルク 砂糖 卵 スキムミルク
11 25	木 木			ミルクロールパン 魚のコキール 春雨サラダ 野菜のチキンスープ	ミルクロールパン 白身魚 粉チーズ スキムミルク 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン缶 コンソメ 小麦粉 マーガリン 春雨 ハム キュウリ 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう きゃべつ えのき草 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	☆チーズスティック☆ 小麦粉 BP 粉チーズ スキムミルク マーガリン スキムミルク
12 26	金 金	は し	○	マーボじゃが きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	じゃが芋 豚ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ グリンピース にんにく 生姜 油 片栗粉 砂糖 濃口 醤油 味噌 きゅうり じゃこ きゃべつ コーン缶 砂糖 酢 醤油 かまぼこ えのき草 もやし ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆バナナレーズンケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガ リン 三温糖 バナナ レ ーズン スキムミルク
13 27	土 土		○	親子丼 バナナ マゼドアンサラダ	卵 鶏肉 鶏ガラ 玉ねぎ 人参 三つ葉 砂糖 醤油 味噌 バナナ じゃが芋 ハム きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 こしょう	菓子 (丸ボーロ) 牛乳
16 30	火 火	は し	○	鶏のオーロラソース焼き かに風味サラダ わかめとえのきのスープ	鶏肉 塩 こしょう ケチャップ マヨネーズ かにかま 卵 人参 ほうれん草 きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう	果物 (ぶどう) 菓子 (えびあげせん) スキムミルク
17 31	水 水	は し	○ 飯少なめ	和風ちゃんぽん ししゃも焼き スナップえんどうとかに かまの和え物	中華めん 豚肉 鶏ガラ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし し ねぎ 油 中華だし 醤油 子持ちししゃも かにかま スナップえんどう コーン缶 ピーナツ 三温糖 醤油	☆かぼちゃマフィン☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 スキムミルク 卵 南瓜 スキムミルク