

8月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おし	目	献立名	おもな材料	おやつ
1 22	木 木			クロワッサン スープパゲティ パインアップルサラダ キャンデーチーズ	クロワッサン パスタ 油 マーガリン 小麦粉 えび ベーコン 粉チーズ 生クリーム 牛乳 人参 玉ねぎ エリンギ パセリ コンソメ 塩 こしょう きゃべつ きゅうり トマト パイン缶 油 リンゴ酢 塩 砂糖 キャンデーチーズ	☆きなこクッキー☆ 小麦粉 BP 砂糖 マーガ リン 卵 きな粉 黒ごま スキムミルク
2 23	金 金	は	○	きびなごの蒲焼き風 ひじき入り白和え 味噌汁	きびなご 片栗粉 油 濃口 三温糖 味醂 ごま さつまいも すりごま 豆腐 つけあげひじき 人参 味噌 砂糖 わかめ えのき草 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	☆杏仁豆腐☆ 粉寒天 牛乳 生クリーム 砂 糖 レモン ミカン缶 ハッピーターン スキムミルク
3 17	土 土		○	納豆ごまそぼろ丼 レモンあえ すまし汁	豚ミンチ 挽き割り納豆 ごま油 ごま にんにく 長ネギ 味噌 三温糖 もやし 人参 きゅうり レモン ロースハム 三温糖 醤油 酢 かまぼこ もやし えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物 (スイカ) 菓子 (ビスコ) スキムミルク
5 26	月 月	は	○	魚の甘だれかけ きゅうりの酢の物 かに玉スープ	白身魚 片栗粉 油 砂糖 醤油 ケチャップ きゅうり 人参 もやし わかめ ごま 砂糖 酢 醤油 かにかま 卵 ねぎ 人参 片栗粉 コンソメ 醤油	☆お好み焼き☆ お好み焼き粉 卵 えび きゃ べつ 山芋 お好み焼きソース マヨネーズ 青のり 削り節 スキムミルク
6 27	火 火		○	夏野菜のカレー コールスローサラダ フルーツヨーグルト	じゃが芋 合い挽き肉 玉ねぎ 人参 なす 南瓜 おくら カレールー ソース きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ リンゴ酢 塩 ヨーグルト ミカン缶 パイン缶 バナナ はちみつ	☆セサミトースト☆ 食パン すりごま 砂糖 マ ーガリン スキムミルク
7 28	水 水	は	○	チキンカツ じゃこサラダ 味噌汁	鶏胸肉 卵 パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ ケチャップ じゃこ きゃべつ 人参 コーン缶 きゅうり ごま油 砂糖 酢 醤油 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いりこ 味噌	☆豆腐マフィン☆ ホットケーキMIX 絹ごし 豆腐 マーガリン 砂糖 卵 牛乳 栗の甘露煮 スキムミルク
8 29	木 木			テーブルロールパン なすとトマトのチーズ焼き ツナとひじきのマカロニサラダ コンソメスープ	テーブルロールパン なす トマト 玉ねぎ 豚ミンチ ピーマン ピザ用チーズ ケチャップ トマトピューレ 塩 醤油 マカロニ ひじき ツナ きゅうり マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	☆アーモンドいりこ☆ いりこ スライスアーモン ド 濃口 砂糖 味醂 菓 子 (せんべい) スキムミルク
9 30	金 金	は	○	レバー入りハンバーグ もやしの中華サラダ わかめとえのきのスープ	合い挽き肉 鶏レバー 豆腐 卵 パン粉 玉ねぎ 塩 ケチャップ ソース 焼き豚 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆野菜とウインナーのパンケーキ☆ ホットケーキMIX 牛乳 ウインナー ミックスベジ タブル スキムミルク
10 31	土 土	は	○	焼きそば ツナふりかけ すまし汁	中華めん 豚肉 えび きゃべつ 玉ねぎ 人参 もやし 焼きそばソース 中華だし ツナフレーク ほうれん草 コーン缶 三温糖 醤油 濃口 酒 ごま 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物 (バナナ) 菓子 (ぼたもち焼き) スキムミルク
13 14 15	火 水 木			愛情弁当の日 愛情弁当の日 愛情弁当の日		牛乳・せんべい・ミニゼリー 牛乳・クラッカー・チーズ 牛乳・ドーナツ棒・ミカン缶
16	金	は	○	鶏のごま揚げサラダ 鮭そぼろ ぶどう すまし汁	鶏肉 ごま 小麦粉 油 きゅうり レタス トマト 人参 生姜 醤油 味醂 塩鮭 ごま コーン缶 花結び 酒 ぶどう 豆腐 かまぼこ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ポテトピザ☆ じゃが芋 マーガリン ベ ーコン ケチャップ ピザ 用チーズ 塩 パセリ スキムミルク
19	月	は	○	コーンラーメン カルシウムふりかけ 和風サラダ	中華めん 油 ごま ごま油 豚肉 鶏ガラ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン缶 にんにく 生姜 中華だし 塩 醤油 濃口 酒 じゃこ 桜エビ 花結び ごま油 わかめ かにかま きゅうり きゃべつ 人参 マヨネーズ 塩	☆豆腐ドーナツ☆ ホットケーキMIX 絹ごし 豆腐 きな粉 粉黒糖 油 スキムミルク
20	火	は	○	豚肉のインド風ソテー 炒卵サラダ 大根とわかめのスープ	豚肉 油 小麦粉 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト水煮缶 カ レー粉 ソース ケチャップ 卵 きゃべつ きゅうり 人参 油 リンゴ酢 塩 はちみつ 大根 人参 えのき草 わかめ ごま 中華だし 醤油	☆おからココアボール☆ おから 卵 マーガリン 砂糖 ココア レーズン スキムミルク
21	水			【誕生会】 じゃこご飯 ごまだれしゃぶしゃぶ メロン かいのこ汁	米 じゃこ コーン缶 わかめご飯の素 豚肉 人参 きゅうり レタス 濃口 酢 砂糖 中華だし ごま ごま油 大豆 生揚げ ごぼう 南瓜 大根 ねぎ いりこ 味噌 メロン	☆チョコチップマフィン☆ 小麦粉 BP 砂糖 卵 マ ーガリン スキムミルク チョコ(3・4・5歳児のみ) オレンジジュース
24	土			愛情弁当の日		牛乳 バームクーヘン

