

9月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おしり	ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
2 30	月 月	は し	○	チキン南蛮 ひじきと春雨のサラダ 味噌汁	鶏胸肉 片栗粉 油 卵 パセリ 砂糖 濃口 酢 マヨネーズ リンゴ酢 塩 こしょう ひじき 春雨 ツナフレーク ごま きゅうり 砂糖 醤油 酢 生揚げ えのき草 南瓜 ねぎ いらこ 味噌	☆カルピスゼリー☆ アガー カルピス 黄桃缶 砂糖 ハッピーターン スキムミルク
3 17	火 火	は し	〇 ご飯少なめ	あんかけ焼きそば 手作りふりかけ マーボ豆腐風スープ	中華めん 油 片栗粉 かまぼこ えび 豚肉 きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ 中華だし 醤油 砂糖 ごま ごま油 じゃこ 削り節 青のり わかめご飯の素 豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ ねぎ 片栗粉 油 中華だし 醤油	☆アーモンドケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 砂糖 アーモンドスライス スキムミルク スキムミルク
4 18	水 水	は し	○	魚のごま味噌焼き 野菜の卵とじ もずくスープ	白身魚 すりごま 濃口 味噌 三温糖 酒 味醂 卵 人参 もやし ピーマン 砂糖 醤油 本だし もずく 豆腐 干しいたけ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	4日:果物(オレンジ)菓子 (ホームパイ) 18日:☆お月見団子☆ 白玉粉 砂糖 濃口 絹ごし豆腐 きな粉 片栗粉 スキムミルク
5 19	木 木			メロンパン チキンハンガリー 卵とマカロニのサラダ かぼちゃスープ	メロンパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン缶 ケチャップ ソース 塩 こしょう 小麦粉 マーガリン 油 マカロニ 卵 きゅうり りんご きゃべつ コーン缶 マヨネーズ 塩 南瓜 玉ねぎ パセリ マーガリン スキムミルク 生クリーム コンソメ 塩 こしょう	☆コンソメポテトスティック☆ じゃが芋 油 砂糖 コンソメ 小麦粉 BP 青のり スキムミルク
6 20	金 金		○	焼き肉丼 さつま芋サラダ すまし汁	牛肉 油 ごま 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン にんにく 味噌 三温糖 酒 味醂 濃口 ソース ケチャップ さつま芋 ダイスチーズ ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ツナマヨパン☆ ホットケーキMX 豆腐 ツナ フレーク 玉ねぎ パセリ マヨネーズ スキムミルク
7 21	土 土	は し	○	肉じゃが かにかまの酢の物 味噌汁	じゃが芋 系こんにゃく 油 豚肉 人参 玉ねぎ グリンピース 三温糖 濃口 醤油 味醂 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油 麩 もやし きゃべつ ねぎ いらこ 味噌	果物(なし) 菓子(バタークッキー) スキムミルク
9	月	は し	○	豆腐ボール ちくわとコーンのサラダ 春雨スープ	豆腐 ツナフレーク 卵 人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ パン粉 片栗粉 油 醤油 砂糖 酢 ちくわ わかめ きゅうり コーン缶 きゃべつ ごま油 三温糖 酢 醤油 春雨 ごま油 ベーコン 人参 玉ねぎ 干しいたけ 青梗菜 中華だし 醤油	☆黒砂糖クッキー☆ 小麦粉 BP スキムミルク 粉黒糖 油 卵 ごま スキムミルク
10 24	火 火	は し	〇 ご飯少なめ	五目うどん じゃこの佃煮 さっぱりあえ	うどん つけあげ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき草 干しいたけ ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 じゃこ 削り節 ごま 三温糖 濃口 酢 味醂 かまぼこ ごま もやし 人参 ほうれん草 三温糖 酢 醤油	☆クロックムッシュ☆ サンドイッチ用食パン スライスチーズ 卵 砂糖 スキムミルク
11	水			【誕生会】 チキンライス ちくわの黄金揚げ マゼドアンサラダ コーン卵スープ	米 油 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン チキンライスの素 ちくわ 卵 豚ミンチ 人参 玉ねぎ 小麦粉 片栗粉 油 カレー粉 塩 じゃが芋 ハム きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 こしょう 卵 クリームコーン缶 玉ねぎ パセリ 片栗粉 コンソメ 塩 こしょう	☆シアチーズケーキ☆ ビスケット マーガリン ヨーグルト レモン 砂糖 クリームチーズ ゼラチン ブルーベリージャム リンゴジュース
25	水	は し	○	和風オムレツ 千切り大根のごまあえ 味噌汁	卵 ツナフレーク 人参 玉ねぎ 三温糖 醤油 本だし 千切り大根 小松菜 人参 砂糖 醤油 マヨネーズ すりごま わかめ えのき草 南瓜 ねぎ いらこ 味噌	☆ほうれん草蒸しパン☆ ホットケーキMX 三温糖 ほうれん草 卵 マーガリン スキムミルク
12 26	木 木			ミルクロールパン 野菜入りミートローフ ひじきとナッツのサラダ イタリアンスープ	ミルクロールパン 豚ミンチ 卵 パン粉 きゃべつ パセリ 玉ねぎ にんにく 塩 ケチャップ ソース 砂糖 濃口 ひじき ピーナッツ 人参 きゅうり コーン缶 油 はちみつ 醤油 酢 塩 卵 ベーコン パン粉 マーガリン 粉チーズ きゃべつ 人参 玉ねぎ コンソメ 塩	☆キャンディーポテト☆ さつま芋 油 砂糖 マーガリン オレンジジュース スキムミルク
13	金		○	きんぴら牛丼 そうめんサラダ あおさ汁	牛肉 ごぼう 人参 玉ねぎ ごま 油 濃口 醤油 砂糖 味醂 酒 そうめん かにかま きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 酢 豆腐 あおさのり えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物(オレンジ) 菓子(ホームパイ) スキムミルク
14 28	土 土	は し	○	鶏の味噌焼き 菜果サラダ わかめスープ	鶏肉 油 三温糖 味噌 濃口 味醂 きゃべつ きゅうり みかん缶 三温糖 酢 醤油 わかめ ちくわ 玉ねぎ 中華だし 醤油	果物(バナナ) 菓子(雪の宿) スキムミルク
27	金			ちびっこカレー フルーツヨーグルト 乳酸菌飲料(ラブミープラス)	米 じゃが芋 合いびき肉 玉ねぎ 人参 コーン缶 カレールー スキム ミルク ヨーグルト みかん缶 パイン缶 バナナ はちみつ ラブミープラス	ミニゼリー 動物ビスケット スキムミルク

ばら・ひまわり・さくら組の保護者の方へ

27日(金)は運動会のハーサルとなっております。時間がかかることが予想されるため、白ご飯は園で提供します。

