

10月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おし	ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
1 15	火 火	は し	○	五目うま煮 きゅうりの酢の物 すまし汁	じゃが芋 厚揚げ 鶏肉 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 油 三温糖 醤油 濃口 酒 かにかま わかめ きゅうり 人参 もやし ごま 砂糖 醤油 酢 豆腐 かまぼこ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆キャラメルスナック☆ 麩 砂糖 はちみつ バター スキムミルク
2 16	水 水		○	メキシカン丼 リンゴサラダ コンソメスープ	ウインナー 大豆 玉ねぎ しめじ 人参 コーン缶 油 カレー粉 ケチャップ コンソメ ちくわ りんご 人参 きゅうり 油 リンゴ酢 塩 はちみつ 玉ねぎ 人参 パセリ 油 塩 こしょう コンソメ	☆おさつドーナツ☆ ホットケーキMIX 三温糖 マーガリン 黒ごま さつ ま芋 牛乳 油 スキムミルク
3 17	木 木			鶏ごぼうバーガー チロリアンサラダ 豆乳スープ	テーブルロールパン 鶏肉 ごぼう レタス マヨネーズ 砂糖 濃口 パスタめん ハム 人参 きゅうり きゃべつ ケチャップ マヨネーズ 塩 豆乳 ベーコン 白菜 人参 コーン缶 玉ねぎ コンソメ 味噌	☆青のりいりこ☆ いりこ 青のり 砂糖 味 酢 濃口 水 果物 (バナナ) スキムミルク
4 18	金 金	は し	一 飯 少な め	和風ちゃんぽん ししゃも焼き 野菜の三色あえ	中華めん 油 豚肉 鶏ガラ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし ねぎ 中華だし 醤油 子持ちししゃも 小松菜 もやし 人参 すりごま 醤油 味付けのり	☆クリームマーレードケーキ クリームチーズ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 卵 マー レードジャム スキムミルク
5 19	土 土	は し	○	鶏の照り焼き きゅうりとつけあげの酢の物 味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 三温糖 濃口 味噌 きゅうり きゃべつ つけあげ 砂糖 酢 醤油 玉ねぎ 南瓜 小松菜 人参 いりこ 味噌	果物 (りんご) 菓子 (まがりせんべい) スキムミルク
7 21	月 月	は し	○	いわしの満点揚げ かにかま風味サラダ すまし汁	いわしすり身 豆腐 さつま芋 片栗粉 油 長ネギ 生姜 かにかま 卵 人参 ほうれん草 きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆コーンフレーククッキー 小麦粉 BP 卵 三温糖 マーガリン レーズン コ ーンフレーク スキムミルク
8 29	火 火		○	納豆ごまそぼろ丼 切り干し大根の五目煮 わかめとえのきのスープ	豚ミンチ 挽き割り納豆 ごま油 ごま にんにく 長ネギ 味噌 三温糖 生揚げ 大豆 こんにゃく ごま 油 切り干し大根 人参 三温糖 濃口 醤油 味噌 わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆フロランタン☆ 食パン マーガリン スラ イスアーモンド 生クリー ム 砂糖 スキムミルク
9 30	水 水	は し	○	鶏の唐揚げ シルバーサラダ 味噌汁	鶏肉 卵 にんにく 醤油 味噌 塩 こしょう 油 片栗粉 春雨 ロースハム きゃべつ きゅうり 砂糖 醤油 酢 じゃが芋 人参 大根 しめじ いりこ 味噌	☆アップルゼリー☆ アガー 砂糖 リンゴジュ ース 菓子 (ハッピーター ン) スキムミルク
10 24	木 木			黒糖パン 魚のトマト焼き ひじきのサラダ ミネストローネ	黒糖パン 白身魚 (酒 醤油) トマト パセリ オリーブ油 ハン粉 ひじき かにかま ごま きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 パスタ じゃが芋 マーガリン ベーコン 玉ねぎ 人参 ピーマン トマ ト水煮缶 コンソメ 塩 こしょう	☆ごまのチュイール☆ 小麦粉 白・黒ごま 卵 マ ーガリン 砂糖 スキムミルク
11 25	金 金	は し	二 飯 少な め	わかめうどん たらこふりかけ かにかまの酢の物	うどん つけあげ 鶏肉 わかめ 人参 玉ねぎ ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 たらこ じゃこ 青のり粉 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 醤油 酢	☆ころころホットケーキ☆ ホットケーキMIX 卵 ス キムミルク フルーベリー ジャム スキムミルク
12 26	土 土	は し	○	豚肉のソテー ポテトサラダ 味噌汁	豚肉 油 にんにく 三温糖 濃口 味噌 じゃが芋 ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 えのき草 玉ねぎ 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	果物 (オレンジ) 菓子 (ビスコ) スキムミルク
23	水			【誕生会】 焼き肉お寿司 鮭のコーンマヨネーズ焼き ごまサラダ 野菜のチキンスープ	米 (酢 砂糖 塩) ごま 油 牛肉 人参 ねぎ 濃口 酒 味噌 生鮭 塩 コーン缶 玉ねぎ しめじ マヨネーズ 醤油 ごま ごま油 きゃべつ 人参 もやし きゅうり 砂糖 醤油 酢 ほうれん草 えのき草 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	☆くるくるソーセージ☆ サンドイッチ用食パン 魚 肉ソーセージ お好み焼き ソース 青のり粉 桜えび かつお節 マヨネーズ ミックジュース
28	月		○	ハヤシライス ツナサラダ パイナップル キャンデーチーズ	豚肉 玉ねぎ しめじ エリンギ グリンピース トマト水煮缶 ハヤシルー ツナフレーク きゅうり きゃべつ 人参 マヨネーズ 塩 こしょう パイナップル キャンデーチーズ	☆バナナブラウニー☆ 小麦粉 BP ココア 砂糖 マーガリン 卵 バナナ ピーナツ スキムミルク
31	木			テーブルロールパン しゃきしゃきバーグ ごまドレサラダ エッグスープ	テーブルロールパン 合い挽き肉 鶏レバー 牛乳 卵 ごぼう れんこん 人参 玉ねぎ 塩 ソース ケチャップ 砂糖 ごま ごま油 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 リンゴ酢 醤油 油 塩 卵 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	☆かぼちゃのクッキー☆ 小麦粉 卵 砂糖 マーガ リン 南瓜 カシューナツ ツ プリッツ スキムミルク