

11月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おし	おこ	献立名	おもな材料	おやつ
1 15	金 金	は し	○	松風焼き ほうほう和え もずくスープ	鶏ミンチ 卵 牛乳 バン粉 ごま 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ 砂糖 味噌 かにかま 卵 きゃべつ 人参 ほうれん草 コーン缶 きくらげ 砂糖 醤油 酢 豆腐 もずく 干ししいたけ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆スイートポテト☆ さつま芋 マーガリン ス キムミルク 砂糖 卵 スキムミルク
2 16	土 土	は し	○	じゃが芋のそぼろ煮 じゃこサラダ 味噌汁	じゃが芋 鶏ミンチ 生姜 玉ねぎ 人参 油 片栗粉 三温糖 醤油 濃口 じゃこ ごま油 きゃべつ 人参 コーン缶 きゅうり 砂糖 酢 醤油 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いらこ 味噌	果物(りんご) 菓子(びよっちサブレ) スキムミルク
18	月	は し	○	豚肉のインド風ソテー 小松菜の和え物 大根とわかめのスープ	豚肉 油 小麦粉 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト水煮缶 カ レー粉 ソース ケチャップ 卵 小松菜 すりごま 砂糖 酢 醤油 大根 人参 えのき茸 わかめ ごま 中華だし 醤油	☆じゃこのりトースト☆ 食パン じゃこ マヨネー ズ 粉チーズ 刻みのり スキムミルク
5 19	火 火	は し	一 飯少なめ	焼きそば ツナふりかけ 味噌汁	中華めん 油 豚肉 えび きゃべつ 玉ねぎ 人参 もやし 焼きそばソ ース 中華だし ツナフレーク ほうれん草 コーン缶 三温糖 濃口 醤油 酒 ごま わかめ 豆腐 えのき茸 ねぎ いらこ 味噌	☆スノーボールクッキー☆ 小麦粉 BP 卵 スキムミルク アーモンド粉 マーガリン 砂 糖 粉糖 スキムミルク
6	水			【誕生会】 エビピラフ 和風ミートボール しゃきしゃきサラダ わかめとエノキのスープ	米 えび 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 マーガリン コンソメ 塩 合い挽き肉 卵 ひじき 油 バン粉 玉ねぎ たら ケチャップ 濃口 砂糖 味醂 片栗粉 じゃが芋 ツナフレーク きゅうり 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ごま油 わかめ えのき茸 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆チーズまんじゅう☆ ホットケーキミックス マーガリ ン 砂糖 卵 クリームチー ズ リンゴジュース
20	水	は し	○	魚の甘だれかけ 千切り大根の三杯酢あえ かに玉スープ	白身魚 片栗粉 油 砂糖 醤油 ケチャップ ごま 千切り大根 人参 きゅうり もやし 砂糖 醤油 酢 かにかま 卵 ねぎ 人参 片栗粉 コンソメ 醤油	果物(オレンジ) 菓子(ホームパイ) スキムミルク
7 21	木 木			アップルパン ホワイトシチュー コールスローサラダ キャンデーチーズ	アップルパン じゃが芋 人参 玉ねぎ ベーコン 鶏肉 クリームコーン缶 グリンピース 小麦粉 マーガリン スキムミルク コンソメ 塩 こしょう きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ リンゴ酢 塩 キャンデーチーズ	☆おからココアボール☆ おから 卵 マーガリン 砂糖 ココア レーズン スキムミルク
8 22	金 金	は し	○	鶏のオーロラソース焼き ちくわとコーンのサラダ ふりかけ カレースープ	鶏肉 塩 こしょう ケチャップ マヨネーズ ちくわ わかめ ごま油 きゅうり きゃべつ コーン缶 ふりかけ 玉ねぎ 人参 グリンピース ベーコン 油 コンソメ カレールー	☆のりつきいもち☆ じゃが芋 片栗粉 マーガ リン 砂糖 のり 濃口 スキムミルク
9 30	土 土	は し	○	ぶりの照り焼き 春雨サラダ 納豆汁	ぶり 生姜 三温糖 濃口 味醂 酒 春雨 ハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう 挽き割り納豆 人参 大根 しめじ ねぎ いらこ 味噌	果物(バナナ) 菓子(ぼたぼた焼き) スキムミルク
11 25	月 月		○	ドライカレー レモン和え かぶとベーコンのスープ	豚ミンチ 油 粉チーズ 玉ねぎ 人参 ピーマン レーズン にんにく カレールー ケチャップ ソース トマト水煮缶 濃口 ローズハム もやし 人参 きゅうり レモン 三温糖 醤油 酢 かぶ ベーコン 人参 きゃべつ コンソメ 塩 こしょう	☆黒砂糖クッキー☆ 小麦粉 BP スキムミルク 粉黒糖 油 卵 黒ごま スキムミルク
12 26	火 火	は し	一 飯少なめ	肉うどん 鮭そぼろ ころころサラダ	うどん 油 牛肉 かまぼこ 長ネギ 人参 生姜 ねぎ 三温糖 濃口 醤油 酒 出し昆布 削り節 塩鮭 ごま コーン缶 わかめご飯の素 酒 南瓜 大豆 きゅうり コーン缶 塩 酢 マヨネーズ	☆アップルケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリ ン 三温糖 生クリーム りんご スキムミルク
13 27	水 水		○	ピピンパ チーズサラダ 青さ汁	ごま ごま油 牛肉 ほうれん草 にんにく 大豆もやし 人参 大根 濃 口 三温糖 砂糖 醤油 酢 チーズ ロースハム きゃべつ きゅうり コーン缶 マヨネーズ 塩 豆腐 青さのり えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ドーナツ☆ ホットケーキミックス 卵 砂 糖 油 スキムミルク
14 28	木 木	は し		ミルクロールパン ふわふわツナバーグ フレンチサラダ コンソメスープ	ミルクロールパン 麩 ツナフレーク スキムミルク きゃべつ ねぎ おから ケチャップ きゃべつ きゅうり トマト ミカン缶 油 リンゴ酢 塩 砂糖 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう	☆アーモンドいらこ☆ いらこ スライスアーモン ド 濃口 砂糖 味醂 果物(みかん) スキムミルク
29	金	は し	○	きびなごの蒲焼き風 ひじき入り白和え 中華風スープ	きびなご 濃口 三温糖 味醂 ごま 油 片栗粉 さつまいも すりごま 豆腐 つけあげ ひじき 人参 味噌 砂糖 春雨 片栗粉 卵 玉ねぎ 人参 きくらげ 中華だし 醤油	☆南瓜入りパンディング☆ 南瓜 牛乳 粉黒糖 卵 食パン スキムミルク