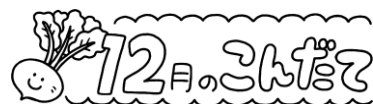


12月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和元年



日	曜日	おしり	ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
2 16	月 月	は し	○	マーボじゃが きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	豚ミンチ 豆腐 じゃが芋 人参 玉ねぎ グリンピース にんにく 生姜 油 片栗粉 砂糖 濃口 醤油 味噌 じゃこ きゅうり きゃべつ コーン缶 砂糖 酢 醤油 麩 えのき草 人参 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆バナナレーズンケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガ リン 三温糖 バナナ レー ズン スキムミルク
3 17	火 火	は し	ご飯少なめ	コーンラーメン たらこふりかけ ひじきのサラダ	中華めん 油 ごま ごま油 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン缶 にんにく 生姜 中華だし 塩 醤油 濃口 酒 鶏ガラ たらこ じゃこ 青さのり ごま ひじき かにかま きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油	☆チーズスティック☆ 小麦粉 BP 粉チーズ ス キムミルク 塩 マーガ リン スキムミルク
4 18	水 水		○	三色そぼろ丼 もやし中華サラダ 味噌汁	鶏ミンチ 卵 生姜 ほうれん草 油 三温糖 濃口 味噌 焼き豚 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 じゃが芋 人参 大根 しめじ ねぎ いりこ 味噌	☆ココアクリームサンド☆ サンドイッチ用食パン コ コア 砂糖 生クリーム スキムミルク
5 19	木 木			テーブルロールパン 鮭のタンドリー風 菜果サラダ かぼちゃスープ	テーブルロールパン 生鮭 ヨーグルト パン粉 にんにく パセリ ケチャップ 塩 カレー粉 きゃべつ きゅうり みかん缶 三温糖 酢 醤油 南瓜 玉ねぎ パセリ マーガリン スキムミルク 生クリーム コンソメ 塩 こしょう	☆お好み焼き☆ お好み焼き粉 お好み焼きソー ス マヨネーズ 卵 えび き ゃべつ 山芋 青さのり 削り 節 スキムミルク
6 20	金 金	は し	○	ソースカツ マカロニサラダ すまし汁	豚ロース 卵 小麦粉 パン粉 油 ソース 濃口 味噌 ケチャップ マカロニ ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 豆腐 かまぼこ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ポパイマドレーヌ☆ 小麦粉 BP 卵 ほうれん 草 マーガリン 砂糖 ス ライスアーモンド スキムミルク
21	土	は し	○	すき焼き風煮 カルシウムふりかけ 味噌汁	牛肉 厚揚げ 白菜 人参 長ねぎ 糸こんにゃく 油 三温糖 濃口 味噌 じゃこ 桜えび わかめご飯の素 ごま油 生揚げ えのき草 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	果物 (バナナ) 菓子 (雪の宿) スキムミルク
9 23	月 月	は し	○	栄養さんびら かに風味サラダ 大根とわかめのスープ	豚肉 つけあげ ごぼう 人参 糸こんにゃく 油 ごま 三温糖 味噌 醤油 かにかま 卵 人参 ほうれん草 きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう わかめ ごま 大根 人参 えのき草 中華だし 醤油	☆ごまチーズビスケット☆ ホットケーキミックス 牛乳 白・黒ごま ダイスチーズ マヨネーズ スキムミルク
10 24	火 火	は し	○	白身魚のタルタルソースかけ ほうれん草のおかかあえ 味噌汁	白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 酢 塩 ほうれん草 きゃべつ 人参 削り節 三温糖 濃口 生揚げ えのき草 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	☆ポテトピザ☆ じゃが芋 マーガリン ベ ーコン ケチャップ ピザ 用チーズ 塩 パセリ スキムミルク
11	水			【誕生会】 じゃこご飯 鶏とさつま芋のピーナツあえ ごまサラダ 石狩汁	米 じゃこ コーン缶 わかめご飯の素 さつま芋 鶏肉 ピーナツ 人参 ピーマン 生姜 油 片栗粉 醤油 濃 口 砂糖 ごま ごま油 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油 生鮭 生揚げ 人参 白菜 大根 しめじ ねぎ いりこ 味噌	☆きなこクッキー☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 卵 きな粉 黒ゴマ ホットカルピス
25	水		○	牛丼 千切り大根のごまあえ かきたま汁	牛肉 人参 玉ねぎ 油 濃口 醤油 砂糖 味噌 酒 すりごま 千切り大根 小松菜 人参 砂糖 醤油 マヨネーズ 卵 えのき草 たら 片栗粉 出し昆布 削り節 醤油	果物 (バナナ) 菓子 (ビスコ) スキムミルク
26	木			ミルクロールパン ブラウンシュチュ いり卵サラダ ミニゼリー	ミルクロールパン じゃが芋 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース コーン缶 鶏肉 小麦粉 マ ーガリン コンソメ デミグラスソース ケチャップ ソース 塩 卵 きゃべつ きゅうり 人参 油 りんご酢 塩 はちみつ ミニゼリー	☆黒糖かりんとう☆ ホットケーキミックス 卵 油 粉黒糖 揚げ油 スキムミルク
12	木			【クリスマス会】 クロワッサンのチーズサンド 野菜入りミートローフ フルーツサラダ 皇のコンソメスープ	クロワッサン クリームチーズ 砂糖 イチゴジャム 粉砂糖 豚ミンチ 卵 パン粉 きゃべつ パセリ 玉ねぎ にんにく 塩 こしょ う ケチャップ ソース 砂糖 濃口 りんご きゃべつ きゅうり みかん缶 マヨネーズ 塩 マカロニ マーガリン 人参 玉ねぎ パセリ コンソメ 塩 こしょう	☆クリスマスケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 コーン スターチ 砂糖 マーガ リン 生クリーム チョコ(未満児 はなし) いちご 黄桃缶 ミックスジュース
13 27	金 金	は し	ご飯少なめ	五目そば(13日は五目う どん) 鮭そぼろ かにかまの酢の物	そば (うどん) つけあげ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき草 干しいたけ ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 塩鮭 ごま コーン缶 わかめご飯の素 酒 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油	☆ヨーグルトパンケーキ☆ ホットケーキミックス ヨーグ ルト 牛乳 卵 フルーベ リージャム スキムミルク
14 28	土 土	は し	○	魚のごま味噌焼き シルバーサラダ わかめスープ	白身魚 すりごま 濃口 味噌 三温糖 酒 味噌 春雨 ロースハム きゃべつ きゅうり 砂糖 醤油 酢 わかめ 玉ねぎ ちくわ ごま 中華だし 醤油	果物 (みかん) 菓子 (バタークッキー) スキムミルク

*27日(金)は五目そばになります。ばら・ひまわり・さくら組さんはそばを使いますので、アレルギーの心配のあるお子さんは事前にお知らせください。