

2月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年



日	曜日	留し	留飯	献立名	おもな材料	おやつ
1 15	土 土		○	親子丼 きゅうりの酢の物 バナナ	卵 鶏肉 鶏ガラ 玉ねぎ 人参 三つ葉 砂糖 醤油 味醂 かにかま わかめ きゅうり 人参 もやし ごま 砂糖 酢 醤油 バナナ	菓子(バームクーヘン) スキムミルク
3	月			【節分行事】 赤鬼ランチ 七福なます 青さ汁	中華めん 米 油 鶏肉 ちくわ ウインナー 玉ねぎ レーズン 焼きそば ソース ケチャップ コンソメ 卵 かにかま 大豆 大根 人参 きゅうり 砂糖 酢 醤油 豆腐 青さのり えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆黒糖ミルクプリン☆ 生クリーム 粉黒糖 粉ゼ ラチン きな粉 リンゴジュース
4 18	火 火	は し	○	鶏の唐揚げ 野菜のマヨネーズあえ ビーフンスープ	鶏肉 卵 にんにく 片栗粉 油 醤油 味醂 塩 こしょう きゃべつ きゅうり トマト マヨネーズ 塩 こしょう ビーフン ごま油 筍 人参 干しいたけ 小松菜 中華だし 醤油	☆ほうれん草蒸しパン☆ ホットケーキMIX 三温糖 ほうれん草 卵 マーガ リン スキムミルク
5 19	水 水	は し	○	ぶりの照り焼き 野菜の三色あえ 味噌汁	ぶり 生姜 三温糖 濃口 味醂 酒 すりごま 小松菜 もやし 人参 醤油 味付けのり わかめ 豆腐 えのき草 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	☆フロランタン☆ 食パン マーガリン スラ イスアーモンド 生クリ ム 砂糖 スキムミルク
6 20	木 木			黒糖パン レバー入りハンバーグ ごまドレサラダ エッグスープ	黒糖パン 合い挽き肉 鶏レバー 豆腐 卵 玉ねぎ 塩 ケチャップ ソース ごま ごま油 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 リンゴ酢 醤油 油 塩 卵 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	豆腐マフィン☆ ホットケーキMIX 絹ごし 豆腐 マーガリン 砂糖 卵 牛乳 栗の甘露煮 スキムミルク
7 21	金 金	は し	○ ご飯少なめ	和風ちゃんぽん カルシウムふりかけ かに風味サラダ	中華めん 油 豚肉 鶏ガラ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし ねぎ 中華だし 醤油 わかめご飯の素 じゃこ 桜エビ ごま油 かにかま 卵 人参 ほうれん草 きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう	☆キャンデーポテト☆ さつま芋 油 砂糖 マー ガリン オレンジジュース スキムミルク
8 29	土 土		○	納豆ごまそぼろ丼 ちくわとコーンのサラダ 味噌汁	豚ミンチ 挽き割り納豆 ごま油 ごま にんにく 長ネギ 味噌 三温糖 ちくわ わかめ ごま油 きゅうり きゃべつ コーン缶 三温糖 酢 醤油 生揚げ えのき草 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	果物(みかん) 菓子(びよっちサブレ) スキムミルク
10	月	は し	○	五目うま煮 かにかまの酢の物 味噌汁	じゃか芋 油 厚揚げ 鶏肉 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 三温糖 醬 油 濃口 酒 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油 玉ねぎ 南瓜 小松菜 人参 いりこ 味噌	☆ツナマヨパン☆ ホットケーキMIX 豆腐 ツナフレーク 玉ねぎ コ ーン缶 パセリ マヨネー ズ スキムミルク
25	火	は し	○	豆腐のまさご揚げ ツナとひじきのマカロニサラダ すまし汁	豆腐 えび 鶏ミンチ 卵 人参 グリンピース 塩 醤油 片栗粉 油 マカロニ ツナフレーク ひじき きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう かまぼこ ねぎ もやし えのき草 出し昆布 削り節 醤油	☆ピーナツクッキー☆ 小麦粉 BP 卵 砂糖 マ ーガリン ピーナツ スキムミルク
12	水			【誕生会】 焼き豚チャーハン いかベーコンボール 千切り大根の三杯酢あえ すまし汁	米 油 焼き豚 卵 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 中華だし 塩 醤油 いかすり身 ベーコン 豆腐 卵 片栗粉 油 マヨネーズ 塩 千切り大根 人参 もやし きゅうり ごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 かまぼこ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆簡単アップルパイ☆ 餃子の皮 砂糖 りんご さつま芋 レモン 油 ミックスジュース
26	水	は し	○	豚肉のソテー ほうほう和え 大根とわかめのスープ	豚肉 油 にんにく 三温糖 濃口 味醂 すりごま かにかま 卵 きゃべつ 人参 ほうれん草 コーン缶 きくらげ 砂糖 酢 醤油 わかめ 大根 人参 えのき草 ごま 中華だし 醤油	☆アーモンドいりこ☆ いりこ スライスアーモンド 濃口 砂糖 味醂 菓子(ハッ ピーターン) スキムミルク
13 27	木 木			ミルクロールパン 鮭のコーンマヨネーズ焼き レモン和え コンソメスープ	ミルクロールパン 鮭 コーン缶 玉ねぎ しめじ マヨネーズ 醤油 ロースハム もやし 人参 きゅうり レモン 三温糖 醤油 酢 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	果物(りんご) 菓子(ビスコ) スキムミルク
14 28	金 金	は し	○ ご飯少なめ	焼きうどん 鮭そぼろ 豆腐と野菜のコンソメ汁	うどん 油 豚肉 えび もやし 玉ねぎ きゃべつ 人参 ピーマン 焼 きそばソース 中華だし 塩鮭 ごま コーン缶 わかめご飯の素 酒 豆腐 かまぼこ 玉ねぎ 人参 えのき草 コンソメ 塩	☆おからココアボール☆ おから 卵 マーガリン 砂糖 ココア レーズン スキムミルク
17	月		○	焼き肉丼 リンゴサラダ すまし汁	牛肉 玉ねぎ 人参 ピーマン にんにく きゃべつ 油 ごま油 味噌 三温糖 ケチャップ 酒 味醂 濃口 ソース ちくわ りんご 人参 きゅうり 油 リンゴ酢 塩 はちみつ 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ごまのチュイール☆ 小麦粉 白・黒ごま 卵 マ ーガリン 砂糖 スキムミルク