

5月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年5月



日	曜日	留し	留飯	献立名	おもな材料	おやつ
15	金	はし	○	おから入り千種焼き きゅうりとつけあげの酢の物 わかめスープ	おから 卵 ハム スキムミルク 玉ねぎ 人参 パセリ 砂糖 醤油 つけあげ きゅうり きゃべつ 砂糖 酢 醤油 わかめ ちくわ 玉ねぎ ごま 中華だし 醤油	☆サクサククッキー☆ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 マーガリン 卵 スキムミルク
16	土	はし	○	鶏の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 三温糖 濃口 味噌 春雨 ハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 えのき草 南瓜 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	果物 (パイナップル) 菓子 (びよっちサブレ) スキムミルク
18	月	はし	○	魚のりんごソースあえ 小松菜のあえもの すまし汁	白身魚 (酒) りんご レモン 片栗粉 油 砂糖 濃口 味噌 酢 小松菜 卵 すりごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 かまぼこ もやし ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆かぼちゃマフィン☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 卵 南瓜 スキムミルク スキムミルク
19	火		○	三色そばろ丼 ひじき入り白和え もずくスープ	鶏ミンチ 卵 生姜 ほうれん草 油 三温糖 濃口 味噌 さつま芋 豆腐 つけあげ ひじき (砂糖 醤油) 人参 味噌 砂糖 すりごま 豆腐 もずく 干しいたけ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆じゃこのりトースト☆ 食パン じゃこ マヨネーズ 刻みのり 粉チーズ スキムミルク
20	水	はし	○	豚肉のインド風ソテー りんごサラダ かぼちゃスープ	豚肉 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト水煮缶 小麦粉 油 カレー粉 ソース ケチャップ ちくわ りんご 人参 きゅうり 油 りんご酢 塩 はちみつ 南瓜 玉ねぎ パセリ マーガリン スキムミルク 生クリーム コン ソメ 塩 こしょう	☆おさつドーナツ☆ ホットケーキMIX 卵 三温糖 マーガリン 黒ごま さつま芋 牛乳 油 スキムミルク
21	木			黒糖パン レバー入りハンバーグ マカロニサラダ わかめとえのきのスープ	黒糖パン 合いびき肉 鶏レバー 豆腐 卵 パン粉 玉ねぎ 塩 ケチャップ ソース マカロニ ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆ごまのチュウイール☆ 小麦粉 白・黒ごま 卵 マーガ リン 砂糖 スキムミルク
22	金	はし	○ ご飯少なめ	8日は愛情弁当の日 あんかけ焼きそば じゃこの佃煮 すまし汁	中華めん 油 片栗粉 かまぼこ えび 豚肉 きゃべつ 人参 玉ね ぎ ピーマン 干しいたけ 中華だし 醤油 砂糖 じゃこ ごま 削り節 三温糖 濃口 酢 味噌 豆腐 白菜 ほうれん草 出し昆布 削り節 醤油	8日:パウムクーヘン 果物 (バナナ) 菓子 (ビスコ) スキムミルク
23	土		○	牛丼 そうめんサラダ かき玉汁	牛肉 人参 玉ねぎ 油 濃口 醤油 砂糖 味噌 酒 そうめん かにかま きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 酢 卵 えのき草 なら 片栗粉 出し昆布 削り節 醤油	果物 (オレンジ) 菓子 (雪の宿) スキムミルク
25	月	はし	○	魚のごま味噌焼き ほうほう和え 味噌汁	白身魚 すりごま 濃口 味噌 三温糖 酒 味噌 かにかま 卵 きゃべつ 人参 ほうれん草 コーン缶 きくらげ すりご ま 砂糖 酢 醤油 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いりこ 味噌	☆ウインナーパン☆ ホットケーキMIX 卵 牛乳 ウインナー ケチャップ スキムミルク
26	火		○	焼き肉丼 マセドアンサラダ あおさ汁	牛肉 玉ねぎ 人参 きゃべつ ピーマン にんにく ごま 油 味噌 三温糖 酒 味噌 濃口 ソース ケチャップ じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 あおさのり えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆アップルゼリー☆ アガー 砂糖 アップルジュ ース 菓子 (ハッピーターン) スキムミルク
13	水			【誕生会】 枝豆ご飯 野菜入りさつま揚げ じゃが芋畑のサラダ ビーフンスープ	米 じゃこ 卵 枝豆 人参 醤油 塩 油 白身魚 豆腐 卵 生姜 玉ねぎ 人参 なら ひじき ごま 片栗粉 油 醤油 酒 じゃが芋 油 きゅうり レタス 人参 わかめ リンゴ酢 塩 砂糖 ビーフン ごま油 筍 人参 干しいたけ 小松菜 中華だし 醤油	☆トライフル☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 砂糖 生クリーム パナナ みかん缶 キウイ リンゴジュース
27	水	はし	○	納豆かき揚げ きゅうりとじゃこの酢の物 豚汁	さつま芋 納豆 卵 人参 玉ねぎ なら 小麦粉 油 醤油 じゃこ きゅうり きゃべつ コーン缶 砂糖 酢 醤油 豚肉 生揚げ 大根 人参 ごぼう ねぎ 本だし 味噌	☆黒糖とレーズンのケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 粉黒糖 マ ーガリン レーズン コーンフレ ーク スキムミルク
28	木			アップルパン チキンハンガリー ポテカボサラダ コンソメスープ	アップルパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン缶 小麦粉 マーガリン 油 ケチャップ ソース 塩 こしょう じゃが芋 南瓜 きゅうり コーン缶 ロースハム マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう 油	☆青のりいりこ☆ いりこ 青のり 砂糖 味噌 濃口 菓子 (ホームパイ) スキムミルク
29	金	はし	○ ご飯少なめ	五目うどん 鮭そぼろ ごまドレサラダ	うどん つけあげ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき草 干しいたけ ね ぎ だし昆布 削り節 醤油 塩鮭 コーン缶 ごま わかめご飯の素 酒 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 リンゴ 酢 醤油 油 塩	☆チーズケーキ☆ 小麦粉 BP 砂糖 卵 レモン クリームチーズ 生クリーム 牛乳 スキムミルク
30	土	はし	○	マーボじゃが カルシウムふりかけ 味噌汁	豚ミンチ 豆腐 じゃが芋 油 片栗粉 人参 玉ねぎ グリンピース にんにく 生姜 砂糖 濃口 醤油 味噌 わかめご飯の素 じゃこ 桜エビ ごま油 玉ねぎ 南瓜 小松菜 人参 いりこ 味噌	果物 (バナナ) 菓子 (丸ぼーろ) スキムミルク

