

6月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年6月



日	曜日	おはし	ごはん	献立名	おもな材料	おやつ
1 15	月 月		○	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツヨーグルト	豚肉 玉ねぎ しめじ エリンギ グリンピース トマト水煮缶 ハヤシルー きゃべつ きゅうり 人参 マヨネーズ 塩 りんご酢 ヨーグルト みかん缶 パイン缶 バナナ はちみつ	☆ごまチーズビスケット☆ ホットケーキMX 牛乳 白・黒ごま ダイスチーズ マヨネーズ スkimミルク
2 16	火 火	は し	ごはん少なめ	ジャージャー麺 たらこぶりかけ かに玉スープ	中華めん ごま油 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 きゅうり トマト 味噌 赤味噌 砂糖 濃口 片栗粉 たらこ じゃこ 青のり粉 かにかま 卵 ねぎ 人参 片栗粉 コンソメ 醤油	☆ポテトピザ☆ じゃが芋 マーガリン ベーコン ケチャップ ピザ用チーズ パセリ 塩 こしょう スキムミルク
3 17	水 水	は し	○	揚げ魚の酢豚風煮 もやし中華サラダ すまし汁	白身魚 筍 玉ねぎ 人参 ピーマン じゃが芋 片栗粉 ケチャップ 濃口 三温糖 酢 中華だし 焼き豚 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 麩 えのき茸 ねぎ 人参 出し昆布 削り節 醤油	☆わらびもち☆ 片栗粉 スkimミルク 粉黒糖 三温糖 きな粉 スキムミルク
4 18	木 木			テーブルロールパン ふわふわツナバーグ さつま芋サラダ コンソメスープ	テーブルロールパン 麩 ツナフレーク スkimミルク 卵 おから きゃべつ ねぎ ケチャップ さつま芋 ダイスチーズ ローソウハム きゅうり マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	☆コーンフレーククッキー☆ 小麦粉 BP 卵 三温糖 マーガリン レーズン コーンフレーク スkimミルク
5	金		○	【以上児ハイキング給食】 カレー風味の唐揚げ スパゲティサラダ 野菜のチキンスープ	鶏肉 卵 片栗粉 油 にんにく 醤油 味噌 塩 カレー粉 パスタ ハム きゅうり 人参 きゃべつ マヨネーズ 塩 こしょう きゃべつ えのき茸 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	ミニゼリー チョイスビスケット スキムミルク
19	金	は し	○	鯖の竜田揚げ ごまサラダ すまし汁	鯖 片栗粉 油 生姜 濃口 砂糖 酒 ごま ごま油 きゃべつ 人参 きゅうり コーン缶 砂糖 酢 醤油 豆腐 かまぼこ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆ころころホットケーキ☆ ホットケーキMX 卵 スkim ミルク ブルーベリージャム スキムミルク
6 20	土 土	は し	○	いんげんとじゃが芋のカレー煮 春雨の酢の物 味噌汁	じゃが芋 鶏ミンチ いんげん 人参 三温糖 醤油 ケチャップ カ レールー 春雨 かにかま きゅうり 砂糖 酢 醤油 わかめ 生揚げ えのき茸 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	果物（オレンジ） 菓子（まがりせんべい） スキムミルク
29	月	は し	○	鮭のコーンマヨネーズ焼き 野菜の三色あえ スーミータン	鮭 コーン缶 玉ねぎ しめじ マヨネーズ 醤油 すりごま 小松菜 もやし 醤油 味噌 海苔 片栗粉 豆腐 卵 クリームコーン缶 パセリ コンソメ 醤油	☆キャラメルスナック☆ 麩 砂糖 はちみつ バター スキムミルク
8 22	月 月	は し	○	レバーカツ さっぱりあえ すまし汁	豚レバー 卵 油 小麦粉 パン粉 ソース 濃口 味噌 ケチャップ かまぼこ ごま もやし 人参 ほうれん草 三温糖 酢 醤油 豆腐 ねぎ もやし えのき茸 出し昆布 削り節 醤油	☆セサミトースト☆ 食パン すりごま 砂糖 マーガ リン スkimミルク
9 23	火 火	は し	ごはん少なめ	肉うどん ひじきぶりかけ 千切り大根のごまあえ	うどんめん 油 牛肉 かまぼこ 長ねぎ 人参 生姜 ねぎ 三温糖 濃口 醤油 出し昆布 削り節 ひじき かつおぶりかけ 味噌 醤油 すりごま 千切り大根 小松菜 人参 砂糖 醤油 マヨネーズ	☆バナナレーズンケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 三温糖 バナナ レーズン スキムミルク
10	水			【誕生会】 鮭そぼろご飯 ごまだれしゃぶしゃぶ 豆乳スープ オレンジ	米 ごま 塩鮭 コーン缶 わかめご飯の素 酒 豚肉 人参 きゅうり レタス 濃口 酢 砂糖 中華だし ごま ごま油 豆乳 ベーコン きゃべつ 人参 コーン缶 玉ねぎ コンソメ 味噌 オレンジ	☆シアーズケーキ☆ ビスケット マーガリン ヨー グルト レモン 砂糖 クリー ムチーズ ゼラチン ブルーベ リージャム ミックスジュース
24	水	は し	○	栄養きんぴら しゃきしゃきサラダ 味噌汁	糸こんにゃく 油 ごま 豚肉 つけあげ ごぼう 人参 三温糖 味噌 醤油 じゃが芋 ツナフレーク きゅうり 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ごま油 豆腐 玉ねぎ 南瓜 人参 いりこ 味噌	果物（パイナップル） 菓子（ドーナツ棒） スキムミルク
11 25	木 木			ミルクロールパン 鶏とさつま芋のピーナツあえ フレンチサラダ コーン卵スープ	ミルクロールパン さつま芋 油 片栗粉 鶏肉 八割ピーナツ 人参 ピーマン 生姜 醤油 濃口 砂糖 きゃべつ きゅうり トマト みかん缶 油 りんご酢 塩 砂糖 卵 クリームコーン缶 玉ねぎ パセリ 片栗粉 コンソメ 塩	☆チーズスティック☆ 小麦粉 BP 粉チーズ スkim ミルク 塩 マーガリン スキムミルク
12 26	金 金		○	鶏飯 ツナとひじきのマカロニサラダ ししゃも焼き	鶏ささ身 卵 干しいたけ 山漬け のり 鶏ガラ 酒 味噌 醤油 塩 マカロニ ひじき ツナフレーク きゅうり マヨネーズ 塩 子持ちししゃも	☆カルピスゼリー☆ アガー カルピス 黄桃缶 砂 糖 菓子（ハッピーターン） スキムミルク
13 27	土 土		○	納豆ごまそぼろ丼 かにかまの酢の物 大根のスープ	豚ミンチ ひきわり納豆 にんにく 長ねぎ ごま油 ごま 味噌 三温糖 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 醤油 酢 ごま 大根 人参 えのき茸 中華だし 醤油	果物（バナナ） 菓子（ココナッツサブレ） スキムミルク
30	火	は し	○	松風焼き かに風味サラダ 味噌汁	鶏ミンチ 卵 牛乳 パン粉 ごま 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ 砂糖 味噌 かにかま 卵 人参 ほうれん草 きゅうり マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 豆腐 えのき茸 ねぎ いりこ 味噌	☆揚げたて焼き☆ 小麦粉 卵 たこ 油 ちくわ きゃべつ 人参 青のり お好 み焼きソース スkimミルク