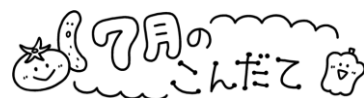


7月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年7月



日	曜日	おはし	ごはん	献立名	おもな材料	おやつ
1	水			【誕生会・七夕】 エビヒラフ ハムサンドコロッケ 短冊サラダ 天の川そうめん汁	米 マーガリン えび 玉ねぎ 人参 コーン缶 ピーマン コンソメ 塩 こしょう プレスハム 小麦粉 パン粉 卵 油 南瓜 玉ねぎ マヨネーズ 塩 大根 人参 きゅうり ごま油 砂糖 酢 醤油 そうめん 卵 おくら 人参 出し昆布 削り節 醤油	☆ミルキーウェイ☆ コーンフレーク フルーチェ 牛乳 カクテルゼリー りんごジュース
2	木			メロンパン 魚のトマト焼き レモン和え ジュリアンスープ	メロンパン 白身魚(酒 醤油) 粉チーズ パン粉 オリーブ油 トマト パセリ ローズハム もやし 人参 きゅうり レモン 三温糖 醤油 酢 じゃが芋 ベーコン ピーマン 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	☆アーモンドいりこ☆ いりこ スライスアーモンド 濃口 砂糖 味醂 キャンディーチーズ スキムミルク
3	金		○	ドライカレー 野菜のマヨネーズあえ 大根とわかめのスープ	豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン レーズン にんにく 粉チーズ 油 カレールー ケチャップ ソース 濃口 トマト水煮缶 きゃべつ きゅうり トマト マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 大根 人参 えのき茸 ごま 中華だし 醤油	☆黒砂糖クッキー☆ 小麦粉 BP スキムミルク 粉黒糖 油 卵 ごま スキムミルク
4	土	は	○	高野豆腐の卵とし 手作りふりかけ 味噌汁	卵 高野豆腐 長ねぎ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 砂糖 醤油 味醂 本だし 油 じゃこ 削り節 青のり 花結び ごま ごま油 玉ねぎ 南瓜 小松菜 人参 いりこ 味噌	果物(オレンジ) 菓子(ぼたぼた焼き) スキムミルク
6	月	は	○	きびなごの蒲焼き 和風トマトサラダ すまし汁	きびなご 片栗粉 油 濃口 三温糖 味醂 ごま わかめ 削り節 トマト きゅうり きゃべつ 醤油 濃口 酢 砂糖 豆腐 かまぼこ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆きなこサンド☆ サンドイッチ用食パン きな粉 粉黒糖 マーガリン スキムミルク
7	火	は	○	しゃきしゃきバーグ 春雨サラダ わかめとえのきのスープ	合いびき肉 牛乳 卵 パン粉 ごぼう れんこん 人参 玉ねぎ 塩 ソース ケチャップ 砂糖 春雨 ハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう わかめ えのき茸 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆ヨーグルトゼリー☆ 粉寒天 牛乳 砂糖 生クリー ム ヨーグルト 菓子(ハッピーターン) スキムミルク
8	水	は	ごはん少なめ	和風ちゃんぽん じゃこの佃煮 いり卵サラダ	中華めん 油 豚肉 鶏ガラ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ きくら げ もやし ねぎ 中華だし 醤油 じゃこ 削り節 ごま 三温糖 濃口 酢 味醂 卵 きゃべつ きゅうり 人参 油 りんご酢 塩 はちみつ	☆かぼちゃマフィン☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂 糖 卵 南瓜 スキムミルク スキムミルク
9	木			クロワッサン 鶏のオーロラソース焼き ひじきのサラダ エッグスープ	クロワッサン 鶏肉 塩 こしょう ケチャップ マヨネーズ ひじき かにかま すりごま きゅうり 人参 マヨネーズ 醤油 卵 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	☆じゃが芋のお焼き☆ じゃが芋 お好み焼き粉 卵 ベーコン チーズ きゃべつ ねぎ お好み焼きソース スキムミルク
10	金	は	○	白身魚のタルタルソースかけ ほうれん草のおかかあえ 味噌汁	白身魚 卵 小麦粉 パン粉 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 酢 塩 こしょう ほうれん草 きゃべつ 人参 削り節 三温糖 濃口 わかめ 豆腐 えのき茸 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	☆バナナブラウニー☆ 小麦粉 BP ココア 砂糖 マ ーガリン 卵 バナナ スキムミルク
25	土	は	○	鶏の味噌焼き ツナサラダ すまし汁	11日(土)は愛情弁当の日 (おやつは牛乳と菓子) 鶏肉 三温糖 味噌 濃口 味醂 油 ツナフレーク きゅうり きゃべつ 人参 マヨネーズ 塩 こしょう 豆腐 かまぼこ えのき茸 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物(すいか) 菓子(ビスコ) スキムミルク
13	月		○	メキシカン丼 ごま酢あえ もずくスープ	ウインナー 大豆 油 玉ねぎ しめじ 人参 コーン缶 カレー粉 ケ チャップ コンソメ ごま きゅうり もやし 人参 きゃべつ 砂糖 酢 醤油 豆腐 かにかま もずく ねぎ えのき茸 出し昆布 削り節 醤油	☆スイートポテト☆ さつま芋 マーガリン スキム ミルク 砂糖 卵 スキムミルク
14	火	は	○	五目うま煮 かにかまの酢の物 中華風スープ	じゃが芋 厚揚げ 鶏肉 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 油 三温糖 醤油 濃口 酒 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 醤油 酢 春雨 卵 片栗粉 玉ねぎ 人参 きくらげ 中華だし 醤油	果物(パイナップル) 菓子(ココナッツクッキー) スキムミルク
15	水	は	ごはん少なめ	冷やし中華 ツナふりかけ とうがんの味噌汁	中華めん 卵 ロースハム きゅうり ごま油 鶏ガラスープ 酒 濃 口 醤油 酢 砂糖 すりごま ごま ツナフレーク ほうれん草 コーン缶 三温糖 濃口 醤油 酒 冬瓜 人参 もやし 生揚げ ねぎ いりこ 味噌	☆アメリカンドッグ☆ 魚肉ソーセージ ホットケーキ MIX 卵 ケチャップ 油 スキムミルク

*7月11日(土)は愛情弁当の日となっております。午後の保育を希望されるご家庭は準備をお願いします。