

6月16日～19日に行いました食事アンケートの結果が出ました。回収率は82%でした。お忙しい中アンケートにご協力いただきありがとうございました。ご家庭での食事の工夫や食に対するご苦労などをうかがい知ることができました。また、ご要望やたくさんのねぎらいの言葉をありがとうございました。

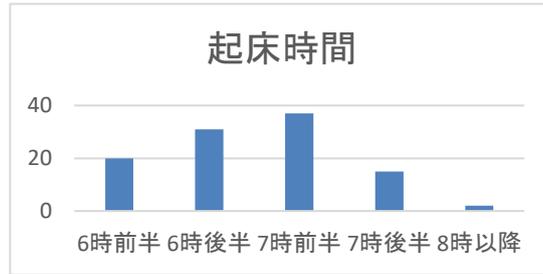
保育園でもアンケートの集計を参考にして、これからの献立作成に取り組んでいきたいと思ひます。

【朝の食事の様子】

★朝のお子さんの様子について

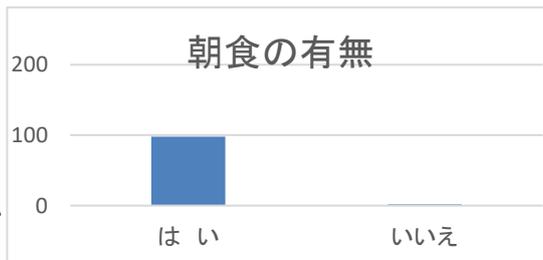
*起床時間(人)

6時前半	20
6時後半	31
7時前半	37
7時後半	15
8時以降	2



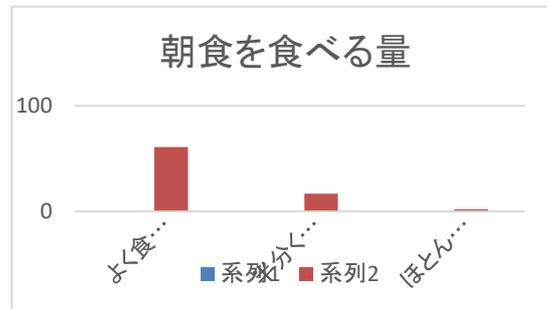
*朝食を毎日食べていますか？

はい	98
いいえ	2



*朝食はどれくらいの量を食べますか

よく食べる	61 (人)
半分くらい	17
ほとんど食べない	2



*どのような理由で食べないと思ひますか？

- ・起きたばかりで、目が完全に覚めていないため
- ・その日によってムラがある
- ・食に興味がない
- ・自分の食べたいものがない

*朝食でよく食べるものは何ですか？(複数回答)

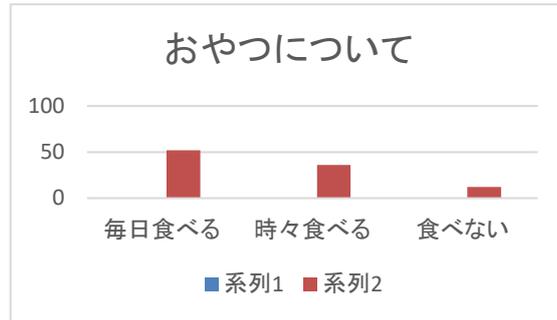
- ① ご飯(78) ② 牛乳・乳製品(59) ③ 果物(45) ④ 卵料理(37) ⑤ 菓子パン(14) ⑥ 食パン(14)
 ⑦ 大豆・大豆製品⑧ 味噌汁(10)⑨ スープ(10) ⑩ 魚・魚加工品(9)

【おやつの様子】

★保育園から帰ってからのお子さんの様子について

*夕食までにおやつを食べるか？

毎日食べる	52 (人)
時々食べる	36
食べない	12



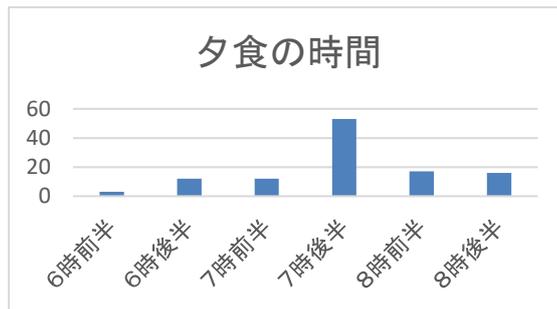
*おやつを食べる理由は何ですか？

- ・夕食までの時間が長いため
- ・準備ができるまでにお腹がすくから
- ・習慣になっているため
- ・夕食がおそいため
- ・兄弟が食べているのを見てほしがる
- ・毎日の楽しみ

【夕食の様子】

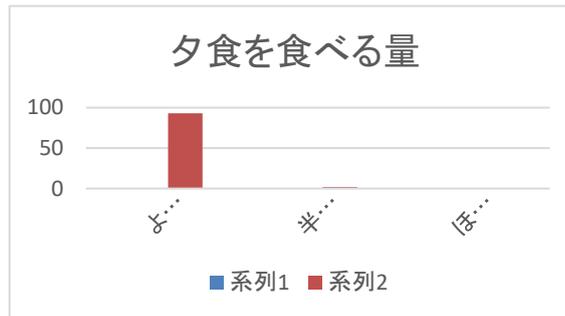
*夕食は何時に食べますか？

6時前半	3 (人)
6時後半	12
7時前半	12
7時後半	53
8時前半	17
8時後半	16



*夕食はどれくらいの量を食べますか？

よく食べる	93
半分くらい	2
ほとんど食べない	0

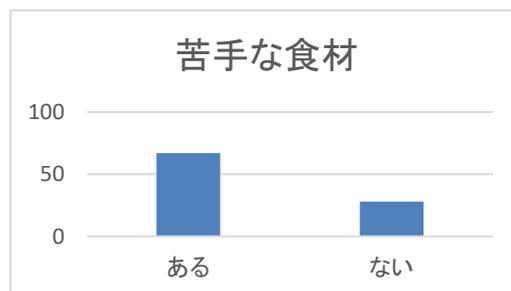


*どのような理由で食べないと思いますか？

- ・その日の気分であまり食べないことがある
- ・夕食前にお菓子を食べてお腹がすかないから

*苦手な食品・食材はありますか？

ある	67
ない	28



*あると答えた方、家庭での対応をどうしてますか？

- ・食べさせない
- ・みじん切りにして他のものといっしょに混ぜる
- ・一緒に食べる
- ・食べれたら褒める
- ・みんなで美味しいねと言いながら食べる
- ・特に何もしていない
- ・味付けを工夫する
- ・無理はさせない
- ・一回口に入れて食べさせてみる
- ・味噌汁の具にたくさん野菜を入れる

*苦手な食材について、園で対応してほしいこと

- ・無理のない程度で頑張らせてほしい
- ・一口だけでも食べさせてほしい
- ・残さず食べるよう伝えてほしい

★ご意見、ご要望

・レシピを載せてくださいとの要望が多かったです。給食室前のウォールポケットにも入れてあります。ご家庭での献立の参考にしてください。作りたいレシピがありましたら、準備をしますのでいつでもお声かけください。

・トマトや葉物野菜が苦手なので、子どもが食べやすい方法を教えてほしいということでした。園では野菜にも熱を加えて柔らかくしています。ハムやツナフレークなどを加え、マヨネーズ味やケチャップなど子どもの好むような味付けにして出しています。

・おやつを多めに出してほしいということですが、給食もおやつもおかわりがあるので、たくさん食べたい子にはおかわりで対応しています。

アンケートを終えて・・・

保護者の方々のご協力により以上の結果が出ました。朝食はほとんどのお子さんが毎日食べているという結果が出ました。しかし野菜を食べている子どもさんは少ないようです。朝から野菜をたくさんとることは大変なので、味噌汁やスープに野菜を取り入れたらよいのではないのでしょうか。小さいうちにバランスのとれた朝食をしっかりと食べる習慣をつけるようにしましょう。

保育園から帰ってからのおやつについては、食べているお子さんが多かったです。夕食に差し障りがない程度に与える分には良いかと思えます。休みの日などはいっしょに手作りおやつを作って親子のコミュニケーションを図るのもよいでしょう。苦手な食材は刻んでわからないように調理したりという工夫をされている家庭が多いようです。

園では保育者の言葉かけやみんなで食べることによって嫌いなものでも頑張っって食べるという気持ちも生まれてくるようです。給食の時間はどのクラスもおしゃべりをしながら楽しそうに食べているので、それが一番のごちそうだと思っています。

最後になりましたが、保護者の方々からねぎらいの言葉をたくさんいただきありがとうございました。これからも子ども達の成長を見守りながら毎日の給食作りに励んで参りたいと思います。