

8月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年8月



日	曜日	おはし	おご飯	献立名	おもな材料	おやつ
1 29	土 土		○	きんぴら牛丼 きゅうりとつけあがの酢の物 あおさ汁	牛肉 ごぼう 人参 玉ねぎ ごま 油 濃口 醤油 砂糖 味醂 酒 きゅうり きゃべつ つけあげ 砂糖 酢 醤油 豆腐 あおさのり えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物 (バナナ) 菓子 (まがりせんべい) スキムミルク
3 17	月 月	は し	○	魚の甘だれかけ きゅうりの酢の物 すまし汁	白身魚 砂糖 醤油 ケチャップ 水 片栗粉 油 かにかま わかめ きゅうり 人参 もやし ごま 砂糖 醤油 酢 麩 人参 えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆豆腐マフィン☆ ホットケーキMIX 絹ごし豆腐 マーガリン 砂糖 卵 牛乳 栗の甘露煮 スキムミルク
4 18	火 火	は し	○	豚肉のインド風ソテー ころころサラダ かに玉スープ	豚肉 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト水煮缶 油 小麦粉 カレー粉 ソース ケチャップ 南瓜 きゅうり コーン缶 大豆 塩 酢 マヨネーズ かにかま 卵 ねぎ 人参 片栗粉 コンソメ 醤油	☆メロンパントースト☆ 食パン 小麦粉 砂糖 マーガ リン 牛乳 スキムミルク
5	水	は し	○	和風オムレツ ひじきとナッツのサラダ 味噌汁	卵 ツナフレーク 人参 玉ねぎ 三温糖 醤油 本だし ひじき ハツ割りピーナツ 人参 きゅうり コーン缶 油 はちみつ 醤油 酢 塩 わかめ 豆腐 えのき草 ねぎ いらこ 味噌	果物 (すいか) 菓子 (ホームパイ) スキムミルク
6 20	木 木			テーブルロールパン ミートスパゲティー パイナップルサラダ かぼちゃスープ	テーブルロールパン パスタ麺 油 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ ソー ス コンソメ きゃべつ きゅうり トマト パイン缶 油 リンゴ酢 塩 砂糖 南瓜 玉ねぎ パセリ スキムミルク 牛乳 マーガリン コンソメ 塩	☆きなこクッキー☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 卵 きな粉 黒ごま スキムミルク
7 21	金 金	は し	○	鮭のポテト焼き ごぼうサラダ わかめスープ	鮭 牛乳 ピザ用チーズ パン粉 じゃが芋 マーガリン オリーブ油 塩 こしょう すりごま かにかま ごぼう 人参 きゅうり ほうれん草 マヨネーズ 醤油 わかめ ちくわ 玉ねぎ ごま 中華だし 醤油	☆ツナマヨパン☆ ホットケーキMIX 豆腐 ツナ フレーク 玉ねぎ コーン缶 パセリ マヨネーズ スキムミルク
8 22	土 土	は し	○	鶏の照り焼き ちくわとコーンのサラダ 味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 三温糖 濃口 味醂 ちくわ わかめ きゅうり コーン缶 きゃべつ 三温糖 酢 醤油 生揚げ えのき草 南瓜 ねぎ いらこ 味噌	果物 (ぶどう) 菓子 (びよっちサブレ) スキムミルク
24	月	は し	○	和風ミートボール ひじきと春雨のサラダ 野菜のチキンスープ	合い挽き肉 卵 ひじき 玉ねぎ にら パン粉 油 ケチャップ 濃 口 砂糖 味醂 片栗粉 春雨 ひじき ツナフレーク きゅうり 砂糖 酢 醤油 きゃべつ 大根 えのき草 人参 鶏ガラ 醤油 塩	☆コンソメポテトスティック☆ じゃが芋 油 砂糖 コンソメ 小麦粉 BP 青のり スキムミルク
11 25	火 火		○	ビビンバ丼 チーズサラダ すまし汁	牛肉 にんにく ほうれん草 大豆もやし 人参 大根 ごま ごま油 油 濃口 三温糖 酒 砂糖 醤油 酢 チーズ ロースハム きゃべつ きゅうり コーン缶 マヨネーズ 塩 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆杏仁豆腐☆ 粉寒天 牛乳 生クリーム 砂糖 レモン みかん缶 菓子 (ハッピーターン) スキムミルク
12 26	水 水	は し	○ ご飯少なめ	カレーうどん たらこふりかけ 小松菜のあえもの	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 いんげん カレールー 醤油 昆布 削 り節 たらこ じゃこ 青のり 小松菜 卵 すりごま 砂糖 酢 醤油	☆キャンディーポテト☆ さつま芋 油 砂糖 マーガ リン オレンジジュース スキムミルク
13 14 15	木 金 土			愛情弁当の日 愛情弁当の日 愛情弁当の日		牛乳・ミニゼリー・菓子 牛乳・キャンディーチーズ・菓子 牛乳・ミニゼリー・菓子
19	水			【誕生会】 梅じゃこご飯 チキン南蛮 ごまサラダ かいのこ汁	米 じゃこ 梅干し 青シソ 醤油 ごま ごま油 鶏むね肉 卵 片栗粉 油 パセリ 砂糖 濃口 酢 マヨネーズ りんご酢 塩 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 砂糖 酢 醤油 大豆 生揚げ ごぼう 南瓜 大根 ねぎ いらこ 味噌	☆くるくるソーセージ☆ サンドイッチ用食パン 魚肉ソー セージ お好み焼きソース 青のり 桜エビ 削り節 マヨ ネーズ ミックスジュース
27	木			アップルパン ナスとトマトのチーズ焼き マカロニサラダ コンソメスープ	アップルパン 豚ミンチ ナス トマト 玉ねぎ ピーマン ピザ用チーズ 油 ケチ ャップ トマトピューレ 塩 醤油 マカロニ ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 油 塩 こしょう	果物 (オレンジ) 菓子 (チョイスビスケット) スキムミルク
28	金	は し	○	じゃが芋のそぼろ煮 ほうほう和え 味噌汁	じゃが芋 油 片栗粉 鶏ミンチ 生姜 玉ねぎ 人参 三温糖 濃口 醤油 かにかま 卵 すりごま きゃべつ 人参 ほうれん草 コーン缶 き くらげ 砂糖 醤油 酢 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いらこ 味噌	☆流しそうめん☆ そうめん めんつゆ ゆり・たんぽぽ組 (菓子) 麦茶
31	月	は し	○ ご飯少なめ	焼きそば ツナフレーク わかめとえのきのスープ	中華めん 油 豚肉 えび きゃべつ もやし 玉ねぎ 人参 焼きそ ばソース 中華だし ツナフレーク ごま ほうれん草 コーン缶 三温糖 濃口 醤油 酒 わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆アップルケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 三温糖 生クリーム りんご 砂糖 スキムミルク