

9月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年9月



日	曜日	留し	白ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
1 15	火 火	は し	○	栄養さんびら 千切り大根のごまあえ すまし汁	豚肉 つけあげ 糸こんにゃく 油 ごま ごぼう 人参 三温糖 味醂 醤油 千切り大根 小松菜 人参 すりごま 砂糖 醤油 マヨネーズ かまぼこ もやし えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆オレンジゼリー☆ アガー 砂糖 みかん果汁 み かん缶 菓子 (ハッピーターン) スキムミルク
2 16	水 水	は し	○	鮭のタンドリイ風 ごまドレサラダ 味噌汁	生鮭 ヨーグルト にんにく パセリ パン粉 ケチャップ 塩 カレー粉 ごま ごま油 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 りんご酢 醤油 油 塩 わかめ 豆腐 えのき草 ねぎ いりこ 味噌	2日:果物(ぶどう) 菓子(雪の 宿) スキムミルク 16日:☆お月見団子☆ 白玉粉 絹ごし豆腐 砂糖 濃口 きな粉 片栗粉 スキムミルク (0・1歳児はさつま芋ボール)
3 17	木 木			ミルクロールパン チキンハンガリー 卵とマカロニのサラダ コンソメスープ	ミルクロールパン 鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン缶 小麦粉 マーガリン ケチャップ ソース 塩 こしょう マカロニ 卵 きゅうり りんご きゃべつ コーン缶 マヨネーズ 塩 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	☆チーズケーキ☆ 小麦粉 BP 砂糖 卵 レモ ン クリームチーズ 生クリー ム 牛乳 スキムミルク
4 18	金 金	は し	一 飯 少 な め	あんかけ焼きそば 手作りふりかけ マーボ豆腐風スープ	中華めん 油 片栗粉 かまぼこ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン 干ししいたけ 中華だし 醤油 砂糖 ごま ごま油 じゃこ 削り節 青のり わかめご飯の素 豆腐 豚ミンチ 片栗粉 玉ねぎ ねぎ 中華だし 醤油	☆のりつきいももち☆ じゃが芋 片栗粉 マーガリン 砂糖 のり 濃口 スキムミルク
5 19	土 土	は し	○	肉じゃが ひじきと春雨のサラダ 味噌汁	じゃが芋 糸こんにゃく 油 豚肉 人参 玉ねぎ グリンピース 三温糖 濃口 醤油 味醂 春雨 ひじき ツナフレーク きゅうり 砂糖 醤油 酢 ごま わかめ 生揚げ もやし ねぎ いりこ 味噌	果物(オレンジ) 菓子(ぼたぼた焼き) スキムミルク
7	月	は し	○	野菜入りさつまいも揚げ きゅうりとじゃこの酢の物 ビーフンスープ	すり身の魚 豆腐 卵 ごま 片栗粉 油 生姜 玉ねぎ 人参 なら ひじき じゃこ きゅうり きゃべつ コーン缶 砂糖 醤油 酢 ビーフン ごま油 筍 人参 干ししいたけ 小松菜 中華だし 醤油	☆コーンフレーククッキー☆ 小麦粉 BP 卵 三温糖 マ ーガリン レーズン コーンフ レーク スキムミルク
8	火	は し	○	魚のトマト焼き レモン和え ふりかけ 味噌汁	白身魚 酒 醤油 粉チーズ トマト パセリ パン粉 オリーブ油 ローズハム もやし 人参 きゅうり レモン 三温糖 酢 醤油 かつおふりかけ じゃが芋 人参 大根 しめじ ねぎ いりこ 味噌	☆わらびもち☆ 片栗粉 スキムミルク 粉黒糖 三温糖 きな粉 スキムミルク
9	水			【誕生会】 わかめご飯 鶏の唐揚げ フルーツサラダ ジュリアンスープ	米 わかめご飯の素 鶏肉 油 片栗粉 卵 にんにく 醤油 味醂 塩 こしょう りんご きゃべつ きゅうり みかん缶 マヨネーズ 塩 じゃが芋 ベーコン ピーマン 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	カップヨーグルト 菓子(鉄分ウエハース) みかんジュース
23	水		○	鶏飯 ごまマヨネーズあえ ししゃも焼き	鶏ささ身 卵 干ししいたけ つばき のり 鶏ガラ 酒 味醂 醤油 塩 すりごま かにかま きゅうり きゃべつ 人参 もやし ほうれん草 マヨネ ーズ 砂糖 醤油 子持ちししゃも	果物(バナナ) 菓子(まがりせんべい) スキムミルク
10 24	木 木			黒糖パン 野菜入りミートローフ 菜果サラダ 豆乳スープ	黒糖パン 豚ミンチ 卵 きゃべつ パセリ 玉ねぎ にんにく 塩 こしょう ケチャップ ソース 砂糖 濃口 きゃべつ きゅうり みかん缶 三温糖 酢 醤油 豆乳 ベーコン きゃべつ 人参 玉ねぎ コーン缶 コンソメ 味噌	☆ポパイマドレーヌ☆ 小麦粉 BP 卵 ほうれん草 マーガリン 砂糖 スライスア ーモンド スキムミルク
11 25	金 金	は し	ご 飯 少 な め	ジャージャー麺 鮭そぼろ 大根とわかめのスープ	中華めん ごま油 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 にんにく 生姜 きゅうり トマト 味噌 赤味噌 砂糖 濃口 片栗粉 塩鮭 ごま コーン缶 わかめご飯の素 酒 大根 人参 えのき草 わかめ ごま 中華だし 醤油	☆アーモンドいりこ☆ いりこ スライスアーモンド 濃口 砂糖 味醂 果物(梨) スキムミルク
12 26	土 土	は し	○	豚肉のソテー ひじきサラダ すまし汁	豚肉 にんにく 三温糖 濃口 味醂 油 ひじき 卵 かにかま コーン缶 きゅうり マヨネーズ 醤油 酢 砂糖 豆腐 かまぼこ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	菓子(バームクーヘン) スキムミルク
14 28	月 月	は し	○	豚&レバーのケチャップあえ 小松菜とかにかまの和え物 野菜のチキンスープ	豚肉 豚レバー 濃口 酒 生姜 ケチャップ ソース 油 片栗粉 かにかま 小松菜 コーン缶 ピーナツ 三温糖 醤油 きゃべつ えのき草 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	☆フロランタン☆ 食パン マーガリン スライス アーモンド 生クリーム 砂糖 スキムミルク
29	火			【運動会リハーサル】 夏野菜のカレー フルーツヨーグルト ラブミープラス	じゃが芋 玉ねぎ 人参 合いびき肉 なす 南瓜 おくら ソース カレールー ヨーグルト はちみつ みかん缶 パイン缶 バナナ ラブミープラス	ミニゼリー 動物ビスケット スキムミルク
30	水		○	納豆ごまそぼろ丼 もやしの中華サラダ わかめとえのきのスープ	ごま ごま油 豚ミンチ ひきわり納豆 にんにく 長ねぎ 味噌 三温糖 もやし きゅうり コーン缶 焼き豚 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆おからココアボール☆ おから 卵 マーガリン 砂糖 ココア レーズン スキムミルク

◆ばら・ひまわり・さくら組の保護者の方へ

29日(火)は運動会のリハーサルとなっております。時間がかかることが予想されるため、白ご飯は園で提供します。雨天の場合も白ご飯はありません。