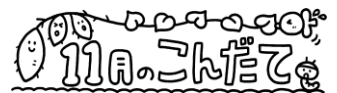


11月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年11月



日	曜日	おはし	おご飯	献立名	おもな材料	おやつ
2 16	月 月	は し	○	きびなごの蒲焼き風 ひじき入り白和え 大根とわかめのスープ	きびなご 濃口 三温糖 味醂 ごま 片栗粉 油 さつま芋 豆腐 つけあげ ひじき (砂糖 醤油) 人参 すりごま 砂糖 味噌 わかめ 大根 人参 えのき草 ごま 中華だし 醤油	☆かぼちゃマフィン☆ 小麦粉 BP マーガリン 砂糖 スキムミルク 卵 南瓜 スキムミルク
17	火		○	ドライカレー レモン和え かぶとベーコンのスープ	豚ミンチ 粉チーズ 油 玉ねぎ 人参 ピーマン レーズン にんにく カレールー ケチャップ ソース トマト水煮缶 濃口 もやし 人参 きゅうり レモン ロースハム 三温糖 醤油 酢 ベーコン かぶ 人参 きゃべつ コンソメ 塩 こしょう	☆大学芋☆ さつま芋 黒ごま 水あめ 濃口 油 スキムミルク
18	水	は し	○	おから入り千草焼き ごぼうサラダ 味噌汁	おから 卵 ハム スキムミルク 玉ねぎ 人参 パセリ 砂糖 醤油 ごぼう 人参 きゅうり ほうれん草 かにかま すりごま マヨネーズ 醤油 人参 大根 しめじ 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	☆青のりいりこ☆ いりこ 青のり 砂糖 味醂 濃口 果物 (バナナ) スキムミルク
4	水			【誕生会】 焼き肉お寿司 魚のリンゴソースあえ ほうれん草のおかかあえ ポトフ	米 (酢 砂糖 塩) 牛肉 人参 ねぎ ごま 油 濃口 酒 味醂 白身魚 (酒) 片栗粉 油 砂糖 濃口 味醂 酢 りんご レモン ほうれん草 きゃべつ 人参 削り節 三温糖 濃口 じゃが芋 ウインナー 人参 きゃべつ パセリ コンソメ 醤油	☆オレンジのフラン☆ 小麦粉 BP 卵 砂糖 クリー ムチーズ ヨーグルト 生クリ ーム レモン みかん缶 リンゴジュース
5 19	木 木			チーズパン ホワイトシチュー ごまドレサラダ	チーズパン じゃが芋 ベーコン 鶏肉 人参 玉ねぎ クリームコーン缶 グリンピース スキムミルク 小麦粉 マーガリン コンソメ 塩 こしょう きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 ごま ごま油 リンゴ酢 醤油 油 塩	☆黒砂糖クッキー☆ 小麦粉 BP スキムミルク 粉 黒糖 油 卵 ごま スキムミルク
6 20	金 金	は し	ご飯少なめ	肉うどん ツナふりかけ きゅうりの酢の物	うどんめん 油 牛肉 かまぼこ 長ネギ 人参 生姜 ねぎ 三温糖 濃口 出し昆布 削り節 ツナフレーク ほうれん草 コーン缶 三温糖 濃口 醤油 酒 ごま きゅうり 人参 もやし かにかま わかめ ごま 砂糖 酢 醤油	☆ウインナーパン☆ ホットケーキ MIX 卵 牛乳 ウインナー ケチャップ スキムミルク
7 21	土 土	は し	○	鶏の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	鶏肉 生姜 にんにく 三温糖 濃口 味醂 春雨 ハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう わかめ 豆腐 えのき草 玉ねぎ ねぎ いりこ 味噌	果物 (りんご) 菓子 (雪の宿) スキムミルク
9	月		○	トマトチーズチキン ポテトサラダ コンソメスープ	鶏肉 粉チーズ 玉ねぎ りんご トマト水煮缶 ケチャップ ソース 砂糖 じゃが芋 きゅうり 人参 コーン缶 ロースハム マヨネーズ 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 コンソメ 塩 こしょう 油	☆ほうれん草蒸しパン☆ ホットケーキ MIX 三温糖 ほうれん草 卵 マーガリン スキムミルク
10 24	火 火	は し	○	魚の甘だれかけ 千切り大根の三杯酢あえ すまし汁	白身魚 片栗粉 油 砂糖 醤油 ケチャップ 千切り大根 人参 もやし きゅうり ごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆メロンパントースト☆ 食パン 小麦粉 砂糖 グラニ ュー糖 マーガリン 卵 スキムミルク
11 25	水 水	は し	○	栄養さんびら じゃこサラダ 味噌汁	糸こんにゃく 豚肉 つけあげ ごぼう 人参 油 ごま 三温糖 味 醂 醤油 じゃこ ごま きゃべつ 人参 コーン缶 きゅうり 砂糖 酢 醤油 生揚げ えのき草 南瓜 にら いりこ 味噌	☆コンソメポテトスティック☆ じゃが芋 油 砂糖 コンソメ 小麦粉 BP 青のり スキムミルク
12 26	木 木	は し		ミルクロールパン おさかなバーグ 和風サラダ 野菜スープ	ミルクロールパン 魚すり身 卵 人参 ねぎ 生姜 豆腐 卵粉 ケチャップ わかめ じゃこ きゅうり きゃべつ 人参 マヨネーズ 塩 こしょう ベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 パセリ コンソメ 醤油	果物 (オレンジ) 菓子 (ビスコ) スキムミルク
13 27	金 金	は し	ご飯少なめ	ちゃんぽんうどん ひじきふりかけ いり卵サラダ	うどん ごま油 油 豚肉 かまぼこ きゃべつ 長ネギ きくらげ 出し昆布 削り節 醤油 中華だし ひじき かつおぶりがけ 味醂 醤油 卵 きゃべつ きゅうり 人参 油 リンゴ酢 塩 はちみつ	☆豆腐ドーナツ☆ ホットケーキ MIX 絹豆腐 きな粉 粉黒糖 油 スキムミルク
14 28	土 土	は し	○	いんげんとかつおぶりのカレー煮 かにかまの酢物 味噌汁	じゃが芋 鶏ミンチ いんげん 人参 油 三温糖 醤油 ケチャップ カレールー かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 醤油 酢 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いりこ 味噌	バームクーヘン スキムミルク
30	月		○	親子丼 ししゃも焼き 野菜の三色あえ	卵 鶏肉 鶏ガラ 玉ねぎ 人参 三つ葉 砂糖 醤油 味醂 子持ちししゃも 小松菜 もやし 人参 すりごま 醤油 味付け海苔	☆お麩ラスク☆ 麩 砂糖 はちみつ バター スキムミルク

★お願い★

以上児さんのご飯忘れが最近多くなっているようです。忘れがないように保護者の方々のご理解とご協力をお願いします。
 忘れた方は雑費袋をお渡ししますので、すみやかに納金していただけるようお願いいたします。