

12月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和2年12月



日	曜日	留し	留飯	献立名	おもな材料	おやつ
1	火	はし	○	味噌おでん ひじきと春雨のサラダ すまし汁	鶏肉 つけあげ ちくわ 里芋 こんにゃく 人参 大根 油 味噌 三温糖 醤油 春雨 ひじき ツナフレーク きゅうり 砂糖 酢 醤油 ごま 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ だし昆布 削り節 醤油	☆バナナレーズンケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 三温糖 バナナ レーズン スキムミルク
15	火			【クリスマス会】 リースカレーピラフ ローストチキン フルーツサラダ クリスマスコンソメスープ	米 マーガリン ハム 人参 玉ねぎ グリンピース コンソメ 塩 カレー粉 手羽先 生姜 にんにく 三温糖 濃口 味噌 りんご みかん缶 きゃべつ きゅうり マヨネーズ 塩 マカロニ マーガリン 玉ねぎ 人参 パセリ 塩 こしょう コンソメ	☆クリスマスケーキ☆ スポンジ (砂糖 水) 生クリーム 砂糖 いちご 黄桃缶 チョコ(以上見) ミックスジュース
2	水			【誕生会】 台湾飯 豆腐ボール レモン和え ビーフンスープ	米 もち米 油 鶏肉 かまぼこ 人参 ごぼう ピーマン 干しいたけ 生姜 砂糖 醤油 味噌 豆腐 ツナフレーク 卵 人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ 醤油 砂糖 酢 片栗粉 ロースハム もやし 人参 きゅうり レモン 三温糖 醤油 酢 ビーフン ごま油 筍 干しいたけ 小松菜 中華だし 醤油	☆ころも雪だるま☆ 小麦粉 BP 砂糖 マーガリン 卵 ブリッツ コロン チョコペン ホットカルピス
16	水	はし	一飯少なめ	わかめうどん 和風オムレツ ふりかけ オレンジ	うどん つけあげ 鶏肉 わかめ 人参 玉ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 卵 ツナフレーク 人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ 三温糖 醤油 本だし ゆかりふりかけ オレンジ	☆チーズスティック☆ 小麦粉 BP 粉チーズ スキム ミルク 塩 マーガリン スキムミルク
3	木			黒糖パン 鮭のポテト焼き 菜果サラダ かぼちゃスープ	黒糖パン じゃが芋 オリーブ油 マーガリン 鮭 牛乳 ピザ用チーズ パン粉 パセリ 塩 こしょう きゃべつ きゅうり みかん缶 三温糖 酢 醤油 マーガリン スキムミルク 生クリーム 南瓜 玉ねぎ パセリ コンソメ 塩 こしょう	果物 (バナナ) 菓子 (まがりせんべい) 17日:焼きもち (未満児:せんべい) スキムミルク
4	金	はし	○	豚肉のインド風ソテー マカロニサラダ わかめとえのきのスープ	豚肉 (塩) 小麦粉 油 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく トマト水 煮缶 カレー粉 ソース ケチャップ マカロニ ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう わかめ えのき草 人参 ねぎ コンソメ 醤油	☆黒糖かりんとう☆ ホットケーキミックス 卵 油 粉黒糖 スキムミルク
5	土	はし	○	すきやき風煮 カルシウムふりかけ 味噌汁	牛肉 厚揚げ 糸こんにゃく 油 白菜 人参 長ねぎ 三温糖 濃口 味噌 花結び じゃこ 桜エビ ごま油 じゃが芋 人参 大根 しめじ ねぎ いりこ 味噌	果物 (りんご) 菓子 (ホームパイ) スキムミルク
7	月	はし	ご飯少なめ	コーンラーメン 手作りふりかけ りんごサラダ	中華めん 油 ごま ごま油 豚肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン缶 にんにく 生姜 中華だし 塩 醤油 濃口 酒 鶏ガラ じゃこ 削り節 ごま ごま油 青のり 花結び ちくわ りんご 人参 きゅうり 油 りんご酢 塩 はちみつ	☆ココアクリームサンド☆ サンドイッチ用食パン ココア 砂糖 生クリーム 牛乳 スキムミルク
8	火	はし	○	魚のごま味噌焼き 高野豆腐の卵とじ すまし汁	白身魚 すりごま 濃口 味噌 三温糖 酒 味噌 卵 高野豆腐 鶏肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 干しいたけ 砂糖 醤油 味噌 本だし かまぼこ もやし えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	☆スイートポテト☆ さつま芋 マーガリン スキム ミルク 砂糖 卵 スキムミルク
9	水	はし	○	チキンカツ ほうれん草のおかかあえ 野菜のチキンスープ	鶏むね肉 (塩) 卵 パン粉 小麦粉 油 マヨネーズ ケチャップ ほうれん草 きゃべつ 人参 削り節 三温糖 濃口 きゃべつ えのき草 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	☆クリームマーメレードケーキ☆ 小麦粉 BP クリームチーズ マーガリン 砂糖 卵 マーメレード ジャム スキムミルク
10	木			テーブルロールパン ブラウンシチュー ブロッコリーサラダ ミニゼリー	テーブルロールパン じゃが芋 鶏肉 玉ねぎ しめじ 人参 コーン缶 グリンピース 小麦粉 マーガリン コンソメ デミグラスソース缶 ソース ケチャップ 塩 ベーコン 卵 ブロッコリー 人参 マヨネーズ 醤油 ミニゼリー	☆お好み焼き☆ お好み焼き粉 お好みソース 卵 桜エビ きゃべつ 山芋 青のり 削り節 スキムミルク
11	金		○	三色そぼろ丼 もやしの中華サラダ 味噌汁	鶏ミンチ 卵 生姜 ほうれん草 (醤油) 油 三温糖 濃口 味噌 もやし きゅうり コーン缶 焼き豚 ごま ごま油 砂糖 醤油 酢 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ いりこ 味噌	☆ツナマヨパン☆ ホットケーキミックス 豆腐 ツナフレーク 玉ねぎ コーン 缶 パセリ マヨネーズ スキムミルク
26	土	はし	ご飯少なめ	五目そば たらこふりかけ ちくわとコーンのサラダ	そば (未満児はうどん) つけあげ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき草 干しいたけ ねぎ 出し昆布 削り節 醤油 たらこ じゃこ 青のり ちくわ わかめ ごま油 きゅうり コーン缶 きゃべつ 三温糖 酢 醤油	ドーナツ棒 スキムミルク
14	月	はし	○	鶏のつくね焼き しゃきしゃきサラダ かに玉スープ	鶏ミンチ 卵 パン粉 片栗粉 玉ねぎ 塩 醤油 砂糖 味噌 じゃが芋 ツナフレーク きゅうり 人参 小松菜 三温糖 醤油 酢 ごま油 かにかま 卵 人参 ねぎ 片栗粉 コンソメ 醤油	果物 (みかん) 菓子 (チョコイスビケット) スキムミルク