

平成30年度 12月給食予定献立表



認定こども園 あけぼの幼稚園

日	10時のおやつ (1・2歳児のみ)	昼食	主な材料	3時のおやつ
1 (土)	おゆうぎ発表会			
3 (月) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	ソースカツ マカロニサラダ かぼちゃスープ	・豚肉 小麦粉 卵 バン粉 油 ソース 醤油 みりん ケチャップ ・マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう ・南瓜 玉ねぎ パセリ スキムミルク 生クリーム マーガリン コンソメ 塩 こしょう	スキムミルク チーズスティック (小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ スキムミルク 水 マーガリン)
4 (火) 白ご飯	スキムミルク クッキー	鶏のつくね焼き 春雨サラダ 味噌汁	・鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 バン粉 片栗粉 塩 醤油 砂糖 みりん 水 ・春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう ・豆腐 わかめ キャベツ ねぎ いりこ 味噌	スキムミルク ツナマヨパン (ホットケーキMIX 豆腐 小麦粉 ツナ 玉ねぎ コーン パセリ マヨネーズ)
5 (水)	スキムミルク クラッカー	パン 牛乳 チキンハンガリー ゴマドレサラダ かに玉スープ	・鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン 油 小麦粉 マーガリン ケチャップ ソース 塩 こしょう ・キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン ごま ごま油 醤油 りんご酢 塩 油 ・かにかま 卵 人参 ねぎ コンソメ 醤油 片栗粉	お茶 アップルゼリー (アップルジュース 三温糖 水 アガー) 菓子
6 (木) 白ご飯 少なめ	スキムミルク 卵ボーロ	コーンラーメン たらこふりかけ ひじきのサラダ	・中華めん 豚肉 鶏から 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン にんにく 生姜 油 ごま ごま油 中華だし 塩 醤油 酒 ・たらこ じゃこ 青のり粉 ・ひじき かにかま 胡瓜 人参 ごま マヨネーズ 醤油	スキムミルク 菓子
7 (金) 白ご飯 少なめ ★もちつき大会	スキムミルク せんべい	鮭のタンドリー風 さっぱり和え 中華風スープ	・生鮭 ヨーグルト にんにく ケチャップ 塩 カレー粉 パン粉 パセリ ・かまぼこ もやし 人参 ほうれん草 ごま 三温糖 醤油 酢 ・春雨 卵 玉ねぎ 人参 きくらげ 中華だし 醤油 片栗粉	スキムミルク ココアクリームサンド (サンドイッチ用食パン ココア 三温糖 生クリーム 牛乳)
8 (土) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	鶏のみそ焼き レモン和え 味噌汁	・鶏肉 油 三温糖 味噌 醤油 みりん ・ハム もやし 人参 胡瓜 レモン 三温糖 醤油 酢 ・じゃが芋 わかめ えのき ねぎ いりこ 味噌	スキムミルク カレーチーズパン (食パン 玉ねぎ 人参 豚ミンチ カレールウ チーズ)
10 (月) 白ご飯	スキムミルク クッキー	五目うま煮 もやしの中華風サラダ すまし汁	・じゃが芋 鶏肉 厚揚げ 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 醤油 三温糖 酒 ・焼豚 胡瓜 コーン もやし ごま ごま油 三温糖 醤油 酢 ・豆腐 えのき わかめ ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油	スキムミルク バナナブラウニー (小麦粉 ベーキングパウダー ココア 三温糖 マーガリン 卵 バナナ ピーナツ 水)
11 (火) 白ご飯 少なめ	スキムミルク クラッカー	肉うどん ツナふりかけ ころころサラダ	・うどん 牛肉 かまぼこ 長ネギ 人参 生姜 ねぎ 油 三温糖 醤油 酒 出汁昆布 削り節 ・ツナ ほうれん草 コーン 三温糖 醤油 酒 ごま ・南瓜 胡瓜 大豆 コーン 塩 酢 マヨネーズ	スキムミルク ポテトピザ (じゃが芋 マーガリン ベーコン ケチャップ ピザ用チーズ 塩 パセリ)
12 (水) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	鶏飯 ちくわとコーンのサラダ ししゃも焼き	・鶏ささみ 卵 干しいたけ 醤油 みりん 山椒のり 鶏から 酒 みりん 醤油 塩 ・ちくわ わかめ 胡瓜 コーン うすくち 三温糖 酢 ごま油 ・子持ちシシャモ	スキムミルク クロックムッシュ (サンドイッチ用食パン ハム スライスチーズ 卵 三温糖 スキムミルク)
13 (木) ★誕生日会	スキムミルク せんべい	チキンライス 鶏のから揚げ フルーツサラダ エッグスープ ゼリー	・米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 油 チキンライスの素 ・鶏肉 にんにく 醤油 みりん 塩 こしょう 卵 片栗粉 油 ・りんご キャベツ 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ 塩 ・卵 玉ねぎ 人参 パセリ 油 コンソメ 塩 こしょう	スキムミルク 菓子
14 (金) ★クリスマス会	スキムミルク ビスケット	パン 鶏の照り焼き 炒り卵サラダ 星のコンソメスープ クリスマスケーキ	・鶏肉 生姜 にんにく 三温糖 醤油 みりん ・卵 キャベツ 胡瓜 人参 油 塩 りんご酢 はちみつ ・ステリーネ 人参 玉ねぎ パセリ コンソメ 塩 こしょう マーガリン	スキムミルク クッキー (小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 マーガリン 卵 ココア)

15 (土) 白ご飯	スキムミルク クッキー	すき焼き風煮 手作りふりかけ 味噌汁	・牛肉 厚揚げ 白菜 人参 長ネギ 系こんにゃく 油 三温糖 醤油 みりん ・じゃこ 削り節 ごま ごま油 青のり 花結び ・わかめ えのき 南瓜 ねぎ いりこ 味噌	スキムミルク ミニ豚まん (玉ねぎ 豚肉 小麦粉 塩 水 砂糖 醤油)
17 (月) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	ソースカツ マカロニサラダ かぼちゃスープ	・豚肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ソース 醤油 みりん ケチャップ ・マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう ・南瓜 玉ねぎ パセリ スキムミルク 生クリーム マーガリン コンソメ 塩 こしょう	スキムミルク チーズスティック (小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ スキムミルク 水 マーガリン)
18 (火) 白ご飯 少なめ	スキムミルク 卵ボーロ	コーンラーメン たらこふりかけ ひじきのサラダ	・中華めん 豚肉 鶏から 玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン にんにく 生姜 油 ごま ごま油 中華だし 塩 醤油 酒 ・たらこ じゃこ 青のり粉 ・ひじき かにかま 胡瓜 人参 ごま マヨネーズ 醤油	スキムミルク 豆腐ドーナツ (ホットケーキMIX 絹豆腐 きな粉 粉黒糖 油)
19 (水) 白ご飯 ★終業式	スキムミルク せんべい	鶏のつくね焼き 春雨サラダ 味噌汁	・鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 片栗粉 塩 醤油 三温糖 みりん ・春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン マヨネーズ 塩 こしょう ・豆腐 わかめ キャベツ ねぎ いりこ 味噌	スキムミルク ツナマヨパン (ホットケーキMIX 豆腐 小麦粉 ツナ 玉ねぎ コーン パセリ マヨネーズ)
20 (木)	スキムミルク ビスケット	パン 牛乳 チキンハンガリー ゴマドレサラダ かに玉スープ	・鶏肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コーン ケチャップ 塩 ソース 小麦粉 マーガリン 油 こしょう ・キャベツ 人参 もやし 胡瓜 コーン ごま ごま油 醤油 りんご酢 油 塩 こしょう ・かにかま 卵 人参 ねぎ 片栗粉 コンソメ 醤油	お茶 アップルゼリー (アップルジュース 三温糖 水 アガー) 菓子
21 (金) 白ご飯	スキムミルク クッキー	鮭のタンドリー風 さっぱり和え 中華スープ	・生鮭 ヨーグルト にんにく ケチャップ 塩 カレー粉 パセリ パン粉 ・かまぼこ もやし 人参 ほうれん草 ごま 三温糖 醤油 酢 ・春雨 卵 玉ねぎ 人参 きくらげ 片栗粉 中華だし 醤油	スキムミルク ココアクリームサンド (サンドイッチ用食パン ココア 三温糖 生クリーム 牛乳)
22 (土) 白ご飯	スキムミルク クラッカー	鶏のみそ焼き レモン和え 味噌汁	・鶏肉 三温糖 味噌 醤油 みりん 油 ・ハム もやし 人参 胡瓜 レモン 三温糖 醤油 酢 ・じゃが芋 わかめ えのき ねぎ いりこ 味噌	スキムミルク 果物
25 (火) 白ご飯	スキムミルク 卵ボーロ	五目うま煮 もやしの中華和え すまし汁	・じゃが芋 厚揚げ 鶏肉 人参 ごぼう 筍 こんにゃく 三温糖 醤油 酒 ・焼豚 胡瓜 コーン もやし ごま ごま油 三温糖 醤油 酢 ・豆腐 えのき わかめ ねぎ 出汁昆布 削り節 醤油	スキムミルク バナナブラウニー (小麦粉 ベーキングパウダー ココア 三温糖 マーガリン 卵 バナナ ビーナツ 水)
26 (水)	スキムミルク せんべい	パン 牛乳 白身魚のタルタルソースかけ チーズサラダ ジュリアンスープ	・白身魚 小麦粉 卵 パン粉 油 玉ねぎ パセリ マヨネーズ 酢 塩 こしょう ・チーズ ハム キャベツ 胡瓜 コーン マヨネーズ 塩 こしょう ・じゃが芋 ベーコン ピーマン 人参 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう	お茶 さつま芋とりんごのきんとん (さつま芋 りんご レーズン 三温糖 マーガリン)
27 (木) 白ご飯	スキムミルク ビスケット	鶏飯 ちくわとコーンのサラダ ししゃも焼き	・鶏ささみ 卵 干しいたけ 醤油 みりん 山川漬のり 鶏から 酒 みりん 醤油 塩 ・ちくわ わかめ 胡瓜 コーン うすくち 三温糖 酢 ごま油 ・子持ちシヤモ	スキムミルク クロックムッシュ (サンドイッチ用食パン ハム スライスチーズ 卵 三温糖 スキムミルク)
28 (金) 白ご飯 少なめ	スキムミルク クラッカー	肉うどん ツナふりかけ ころころサラダ	・うどん 牛肉 かまぼこ 長ネギ 人参 生姜 ねぎ 油 醤油 三温糖 酒 出汁昆布 削り節 ・ツナ ほうれん草 コーン 三温糖 醤油 酒 ごま ・南瓜 胡瓜 コーン 大豆 塩 酢 マヨネーズ	スキムミルク ポテトピザ (じゃが芋 マーガリン ベーコン ケチャップ ピザ用チーズ 塩 パセリ)

★給食室から★

1日(土)はおゆうぎ発表会のため給食がありませんのでよろしくお願い致します。

《家族で食事を楽しむ機会をつくりましょう》

今年も残すところあと1か月になりました。12月～1月は、クリスマスやお正月などで、家族や親しい人と共に食事ができるよい機会です。大勢で食べる喜びや安心感は、料理をより一層おいしく感じることにもつながります。

また、行事食を通じて食への興味が深まる効果も期待できます。ぜひ、楽しい食事の時間を設けてあげてください。

