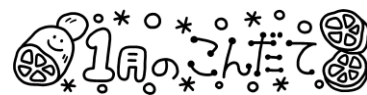


1月 給食予定献立表

認定こども園 たちばな保育園

令和3年1月



日	曜日	留し	白ご飯	献立名	おもな材料	おやつ
4	月	は	○	ふわふわツナバーグ 炒り卵サラダ 味噌汁	ツナフレーク 麩 スキムミルク 卵 きゃべつ ねぎ おから ケチャップ 卵 きゃべつ きゅうり 人参 油 リンゴ酢 塩 はちみつ じゃが芋 人参 大根 しめじ ねぎ いりこ 味噌	☆コーンフレーククッキー☆ 小麦粉 BP 卵 三温糖 マーガリン レーズン コーンフレーク スキムミルク
5	火	は	○	ソースカツ きゅうりの酢の物 すまし汁	豚ロース 卵 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース 濃口 味噌 ケチャップ かにかま わかめ きゅうり 人参 もやし ごま 砂糖 醤油 酢 かまぼこ 豆腐 えのき草 ねぎ だし昆布 削り節 醤油	☆アップルケーキ☆ 小麦粉 BP 卵 マーガリン 三温糖 生クリーム りんご スキムミルク
6	水	は	○	鯖のホイル焼き ツナとひじきのマカロニサラダ 大根とわかめのスープ	鯖(酒) 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン 味噌 三温糖 味噌 濃口 マカロニ ひじき ツナフレーク きゅうり マヨネーズ 塩 わかめ 大根 人参 えのき草 中華だし 醤油	☆クリームパンケーキ☆ 食パン 卵 牛乳 クリームチーズ ホットケーキミックス 三温糖 マーガリン スキムミルク
7	木			メロンパン 野菜入りミートローフ ごまドレサラダ 豆乳スープ	メロンパン 豚ミンチ 卵 パン粉 きゃべつ パセリ 玉ねぎ にんにく 塩 こ しょう ケチャップ ソース 砂糖 濃口 きゃべつ 人参 もやし きゅうり コーン缶 りんご酢 醤油 油 塩 ごま ごま油 豆乳 ベーコン 白菜 人参 コーン缶 玉ねぎ コンソメ 味噌	☆おにぎり☆ 米 わかめご飯の素 麦茶
8	金	は	○ ご飯少なめ	和風ちゃんぽん 鮭そぼろ かにかまの酢の物	中華めん 油 豚肉 鶏ガラ えび きゃべつ 人参 玉ねぎ さくらげ もやし ねぎ 中華だし 醤油 塩鮭 ごま コーン缶 わかめご飯の素 酒 かにかま わかめ きゅうり コーン缶 砂糖 醤油 酢	☆さつま芋とりんごのきんとん☆ さつま芋 りんご レーズン 砂糖 マーガリン スキムミルク
9	土	は	○	鶏の味噌焼き マゼドアンサラダ 味噌汁	鶏肉 油 三温糖 味噌 濃口 味噌 じゃが芋 ハム きゅうり 人参 コーン缶 砂糖 醤油 酢 豆腐 わかめ えのき草 ねぎ いりこ 味噌	果物(バナナ) 菓子(雪の宿) スキムミルク
25	月		○	ハヤシライス じゃこサラダ チーズ・パイナップル	豚肉 玉ねぎ しめじ えりんぎ グリンピース トマト水煮缶 ハヤ シライスルー 油 じゃこ きゃべつ 人参 コーン缶 きゅうり ごま油 砂糖 酢 醤油 チーズ パイナップル	☆豆腐マフィン☆ ホットケーキミックス 絹ごし 豆腐 マーガリン 砂糖 卵 牛乳 栗の甘露煮 スキムミルク
12	火	は	○	魚のりんごソースあえ さつま芋サラダ 味噌汁	白身魚(酒) りんご レモン 片栗粉 油 砂糖 濃口 味噌 酢 さつま芋 ダイスターズ ロースハム きゅうり マヨネーズ 塩 わかめ 生揚げ もやし ねぎ いりこ 味噌	☆ごまいりこ☆ いりこ ごま 砂糖 味噌 濃 口 菓子(ハッピーターン) スキムミルク
13	水			【誕生会】 エビピラフ ハンバーグカレー ポテトサラダ・さくらんぼ エッグスープ	米 マーガリン えび 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン缶 コンソメ 塩 合い挽き肉 豆腐 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 グリンピース 塩 カレールー ケチャップ ソース じゃが芋 ロースハム きゅうり 人参 コーン缶 マヨネーズ 塩 こしょう さくらんぼ 卵 玉ねぎ 人参 パセリ コンソメ 塩 こしょう	【鏡開き】 ☆揚げもち☆ もち 油 濃口 果物(みかん) リンゴジュース
27	水		○	牛丼 きゅうりとつけあげの酢の物 わかめスープ	牛肉 玉ねぎ 人参 砂糖 濃口 酒 つけあげ きゅうり きゃべつ 砂糖 酢 醤油 わかめ ちくわ 玉ねぎ ごま中華だし 醤油	ミニゼリー びよっちサブレ スキムミルク
14	木			クロワッサン 鶏の唐揚げ ちくわとコーンのサラダ 野菜のチキンスープ	クロワッサン 鶏肉 卵 にんにく 片栗粉 油 醤油 味噌 塩 こしょう ちくわ わかめ ごま油 きゅうり きゃべつ コーン缶 三温糖 酢 醤油 きゃべつ えのき草 人参 大根 鶏ガラ 醤油 塩	☆ポテトピザ☆ じゃが芋 マーガリン ベーコ ン ケチャップ ピザ用チーズ パセリ 塩 こしょう スキムミルク
15	金	は	○ ご飯少なめ	かき玉うどん 醤油フレンチ じゃこの佃煮	うどん 片栗粉 卵 かまぼこ 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき草 干し しいたけ ねぎ 鶏ガラ 醤油 ロースハム 人参 きゅうり 小松菜 きゃべつ 醤油 酢 油 じゃこ 削り節 ごま 三温糖 濃口 酢 味噌	☆ブルーベリースコーン☆ ホットケーキミックス バター 牛乳 クリームチーズ ブルー ベリージャム スキムミルク
16	土		○	納豆ごまそぼろ丼 春雨の酢の物 あおさ汁	豚ミンチ 挽き割り納豆 にんにく 長ネギ 味噌 三温糖 ごま油 ごま 春雨 かにかま きゅうり 砂糖 酢 醤油 豆腐 あおさのり えのき草 ねぎ 出し昆布 削り節 醤油	果物(りんご) 菓子(ココナッツクッキー) スキムミルク
29	金			ちびっこカレー フルーツヨーグルト	じゃが芋 合いびき肉 油 玉ねぎ 人参 コーン缶 カレールー ス キムミルク ヨーグルト みかん缶 パイン缶 バナナ はちみつ	ミニゼリー ココナッツサブレ

★さくら・ひまわり・ばら組の保護者の方へ

29日(金)は加治木の節分となっております。園到着が遅くなりますので、白ご飯は園で提供します。